

ORGAN AL COMITETULUI JUDEȚEAN ARAD AL PARTIDULUI COMUNIST ROMÂN ȘI AL CONSILIULUI POPULAR JUDEȚEAN

O cerință majoră a producției anulului 1977

Din aceeași masă lemnoasă — mai multă mobilă

Paralel cu eforturile depuse pentru încheierea cu rezultate bune a anului economic 1976, colectivul Combinatului de prelucrare a lemnului se preocupă intens, în aceste zile, de finalizarea pregătirilor pentru producția anulului 1977, de crearea tuturor condițiilor necesare unui ritm ridicat de activitate în viitor, la nivelul noilor cerințe ale planului. Pentru a atinge aceste obiective, ne-am adresat tovarășului Ing. ION MARINESCU, directorul combinatului:

— În ansamblul pregătirilor pentru producția anulului nou, un loc important îl ocupă, de obicei, acțiunea de contractare a producătorilor. V-am ruga, tovarășe director, să ne spuneți în ce măsură sînt asigurate comenzile necesare pentru anul 1977.

— Din totalul celor șase fabrici care alcătuiesc combinatul, cine a deja contractată întreaga producție pentru anul viitor. La fabrica de mobilă modulată, unde în prezent se duc tratative cu partenerii străini, există premise ca această acțiune să fie încheiată în următoarele zile.

— Am amintit de partenerii străini. Știu că o mare pondere în producția combinatului o ocupă în continuare exportul. Ce elemente noi vor apărea la acest capitol în anul viitor?

— Deși avem stabilite legături

traditionale cu unii beneficiari externi, stăteam bucuroși să constatăm că mobila noastră este tot mai mult solicitată pe piețele străine, astfel că la lista clienților „vechi” (U.R.S.S., S.U.A., Canada, Austria, Anglia, Belgia, Olanda, etc.) se

Intervi cu tovarășul Ing. ION MARINESCU, directorul Combinatului de prelucrare a lemnului

vor adăuga în curînd noi firme din Suedia, Italia, Japonia, din zona Golfului Persic ș.a. Ca un aspect nou, menționez că avem încheiate la export, pentru prima dată, contracte de perspectivă (între 5 și 10 ani). Despre avantajele acestui fapt cred că nu mai este nevoie să vorbesc...

— Vorbii-ne atunci despre noile produse care vor face obiectul livrărilor în anul 1977.

— Modernizarea nomenclaturii de fabricație, asimilarea unor noi tipuri de mobilier a devenit o preocupare constantă a muncitorilor și specialiștilor combinatului. Despre noulă și-ar putea vorbi foarte mult. Mă limitez totuși să spun că viitoarele tipuri de mobilier prevăzute a intra în fabricație — printre care camera de zi 103, camera „Nina”, vîrtina „Pitt”, noile dormitoare stil, holuri, banchete, mobila din elemente strunjite, noile variante de sal-

tele detașabile ș.a. — se remarcă atât datorită calității înalte a execuției, cit și liniei moderne, estetice, cu un grad sporit de funcționalitate.

— Cum este asigurată baza materială pentru înfăptuirea în bune condiții a acestor planuri de viitor?

— În acest an am rezolvat definitiv o problemă deosebită, care ne crea deseori dificultăți în asigurarea ritmică cu materia primă necesară fabricării mobilei: uscare chereștelor în timp oportun, prin darea în exploatare a cinci camere de uscat de mare productivitate, precum și o linie de uscare în vid. De asemenea, o mare parte din materialele auxiliare cerute de viitoarea producție se află deja în combinat. Totuși, avem încă greutăți în ce privește primirea unor lacuri pentru operațiile de finisaj, precum și a foliilor din P.V.C. folosite la fabri-

Discuție consemnată de MIHAI BONTA, subinginer C.P.L.

(Cont. în pag. a III-a)

La realizarea construcțiilor care se ridică în orașul Nădlac, o contribuție însemnată își aduce și macaragistul Dumitru Covaci.

Foto: A. LEHOTSKY

Învățămîntul agrozootehnic din nou în actualitate

Zilele acestea s-au deschis cursurile învățămîntului agrozootehnic, mijloc de ridicare a nivelului de cunoștințe profesionale ale cooperanților și mecanizatorilor din unitățile agricole ale județului nostru. Lectorii, în majoritate specialiști, au ținut prima lecție în 135 cooperative agricole, precum și în unități agricole de stat. De pildă, la C.A.P. Comăuș, la cele trei cercuri de cultură plantelor de cîmp, sînt înscriși 135 de cooperanți care, ascultînd cu atenție lecția privind măsurile pentru continuă modernizare și dezvoltare a agriculturii, au dezbătut sarcinile ce le revin pentru creșterea producției agricole în anul viitor. Cu același interes au participat la prima lecție și cooperanții de la C.A.P. „Ogorul” din Pecica, care, împreună cu lectorul Ioan Moldovan, au evidențiat rezultatele bune ale acestui an, subliniînd felul cum vor munci în anul viitor pentru sporirea recoltelor. Tot în sectorul vegetal au mai fost deschise cursurile învățămîntului agrozootehnic și la C.A.P. Sînlcani, Buljac, Gal, ș.a. De asemenea, au fost ținute primele lecții și la cursurile de creștere a animalelor.

Ca utilajul agricol să fie bine pus la punct...

În unitățile din consiliul inter-cooperatist Sebiș, tractoarele trag brazde pe ultimele hectare, ceea ce arată că mecanizatorii și cooperanții se preocupă deopotrivă de asigurarea producției viitoare. Bunele rezultate dobîndite aici în toamna acestui an se datorează folosirii cu randament sporit a tractoarelor și mașinilor agricole. Aceasta a fost posibil prin executarea de reparații și revizii la timp și de calitate. De aceea, în prezent, cînd a început campania de reparații a utilajelor, se acordă

atenție bunei funcționări a lor.

— Pe baza graficului de reparații — ne spune tovarășul Ing. Gh. Bunica, am prevăzut ca la fiecare două zile să intru la reparații, de la secțiile de mecanizare, cite un tractor. Astfel, pînă la finele primei decade a lunii au fost puse la punct 15 tractoare pentru secțiile de mecanizare de la C.A.P. Birsa, Sebiș, Jutești, Dezna. Mecanicii noștri, între care Gavriluță Oproa, Ștefan Zaboș, Petru Coșer, Alexandru Ciocărlăuț lucrează cu sîcîrit de răspundere așa cum au făcut-o și în campania trecută.

Totodată, la această stațiune au mai fost reparate aproape toate grapele disc, mașinile fitosanitare, mașinile de aplicat amendamente și se continuă în ritm intens punerea la punct a semănătorilor, cultivatoarelor, diverselor tipuri de grape etc. Gama lucrărilor se diversifică prin darea în funcțiune a atelierului de vulcanizat și apropiata inaugurare a atelierului pentru reparații remorci, în care de la începutul anului viitor se vor efectua reparații pentru toate stațiunile de mecanizare din județ.

Pentru ca munca să se desfășoare neîntrerupt, iar utilajele necesare campaniei de primăvară să fie în bună stare de funcționare la timpul stabilit pe baza graficelor, conducerea S.M.A. s-a preocupat de asigurarea majorității pieselor de schimb pentru tractoare, mașini și remorci.

A. HARȘANI

Eratism cotidian...

Aici, pe șantierul Combinatului chimic, unde pe zi ce trece „catala” ardeană a chimiei prinde un contur tot mai precis — cotidianul înseamnă lapte de năncă cu o mare îndărătnicie și devotament. Sînt lapte de acum obișnuite. Și totuși, uneori, în anumite împrejurări, ele îmbracă halna unui adevărat eratism. Așa s-au petrecut lucrările și cu citeva zile în urmă...

— Era spre seară cînd, la o instalație, se intrase „în alertă”. Se lăsură o conductă sub presiune și se impunea o intervenție rapidă. Ce era de făcut? Normal ar fi trebuit să fie oprit cazanul auxiliar, alte instalații. Adică dificultăți, pierderi. Era soluția normală, dar nu și cea mai avantajoasă. „Nu. Nu orîm. Vom încerca să remediem defecțiunea din mers”, a fost verdictul oamenilor de la șantierul amoniac-acid azotic al TMUCB, cărora li s-a solicitat sorîșii. Și, desigur, erau după o zi de muncă intensă, oamenii din echipa comunistului Florea Segrheseu nu au mai plecat la odihnă. Au rămas pe șantier să-și măsoare puterile, volința și priceperea cu timpul, cu condițiile potrivnice. Le-au venit în ajutor și oamenii din echipa lui Ioan Rotaru.

— Condițiile erau grele, ne spune Nicolae Opris, secretarul organizației de partid a șantie-

rului. Și cele tehnice — nu se putea intra, budoard, cu macaraua și a trebuit să recurgem la alte soluții de moment — instalația era învălădă în abur dens, care reducea vizibilitatea, era frig, și, ca un făcut, s-a pornit și vîntul însoțit de ploaia ce avea să țină toată noaptea.

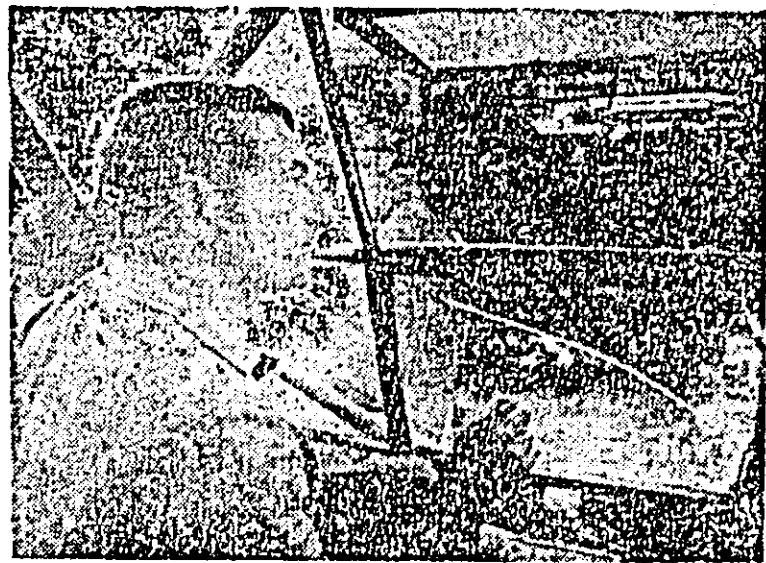
Oamenii erau oboșiți, dar nu au dat înapoi. Lucian Neagu, inginerul-șef al șantierului, cu inginerul stagiar Milton Cheregi, au rămas să organizeze munca, să găsească soluțiile cele mai potrivite, să asigure asistența tehnică. Au decis ce e de făcut, cum trebuie procedat să se cîstige timp — timpul ce era atît de prețios acum — iar Nicolae Opris, Dumitru Moise, Constantin Amza, Ion Fundeanu, Dumitru Cozaș, Ion Radu și ceilalți din cele două echipe, 14 oameni cu totul, au pînă la treabă. Cum au muncit? Greu de găsit cuvîntele cele mai potrivite care să poată ilustra veridic tot ceea ce au făcut în acea noapte. Să facă toate operațiile pregătitoare, să pregătească tronsonul de conductă ce trebuia înlocuit, să-l ridice și să-l monteze la o înălțime de peste 20 de metri... Totul cu grabă, dar și cu grija de a face un lu-

gnerul stagiar Milton Cheregi,

gnerul stagiar Milton Cheregi, au rămas să organizeze munca, să găsească soluțiile cele mai potrivite, să asigure asistența tehnică. Au decis ce e de făcut, cum trebuie procedat să se cîstige timp — timpul ce era atît de prețios acum — iar Nicolae Opris, Dumitru Moise, Constantin Amza, Ion Fundeanu, Dumitru Cozaș, Ion Radu și ceilalți din cele două echipe, 14 oameni cu totul, au pînă la treabă. Cum au muncit? Greu de găsit cuvîntele cele mai potrivite care să poată ilustra veridic tot ceea ce au făcut în acea noapte. Să facă toate operațiile pregătitoare, să pregătească tronsonul de conductă ce trebuia înlocuit, să-l ridice și să-l monteze la o înălțime de peste 20 de metri... Totul cu grabă, dar și cu grija de a face un lu-

A. DARIE

(Cont. în pag. a III-a)



Ce trebuie să știm despre perioada de înregistrare și momentul critic

Ne aplegem tot mai mult de data desfășurării recensămîntului populației și al locuințelor. Pentru succesul deplin al acestei acțiuni politice, economice și sociale de o importanță deosebită în viața țării noastre, se fac pregătiri minuțioase. Așa cum am mai amintit însă, recensămîntul va fi pe deplin reușit numai dacă populația se pregătește să răspundă corect la întrebările din formulare. Pentru a veni în ajutorul acesteia, vom relata mai jos ce trebuie să cunoaștem despre PERIOADA DE ÎNREGISTRARE ȘI MOMENTUL CRITIC AL RECENSĂMÎNTULUI.

Recensămîntul populației și al locuințelor se va efectua, pe întregul teritoriu al țării, în perioada 5-12 Ianuarie 1977, potrivit situației existente la momentul critic — ora zero din noaptea de 4 spre 5 Ianuarie 1977. Înregistrarea conform situației existente la momentul critic înseamnă că toate declarațiile care se înscriu în formularele de recensămînt se vor referi la starea de lucruri existentă

la ora zero din noaptea de 4 spre 5 Ianuarie 1977, deși perioada de completare a formularelor de recensămînt este de 8 zile — pînă la 12 Ianuarie 1977 inclusiv.

Între momentul critic și ziua înregistrării pot interveni unele modificări ale numărului și situației

Să ne pregătim pentru recensămînt

persoanelor dintr-o gospodărie, ca urmare a nașterilor, deceselor, căsătoriilor, schimbării domiciliului etc. Astfel, un copil născut în noaptea de 4 spre 5 Ianuarie 1977 înainte de ora zero va fi înregistrat în formularele de recensămînt, la timp ce un copil născut după ora zero din noaptea respectivă nu va fi înregistrat, deși el există la data cînd se completează formularul. Dacă o persoană a decedat în noaptea de 4 spre 5 Ianuarie 1977 după ora zero, ea se va înscrie

în formularul de recensămînt, întrucît era în viață la momentul critic al recensămîntului, dacă însă persoana a decedat înainte de ora zero, ea nu va fi înscrisă în formularul de recensămînt.

Între momentul critic și momentul înregistrării în formularele de recensămînt pot interveni schimbări și în ceea ce privește situația fondului de locuințe, ca urmare a dării în folosință sau a demolării unor clădiri sau locuințe. Astfel, dacă într-o clădire au fost date la folosință populației una sau mai multe locuințe după momentul critic, chiar dacă locuința este ocupată în momentul înregistrării clădirii în formularul LP, ea nu se va considera drept locuință ocupată la momentul critic al recensămîntului.

În numerele următoare ale ziarului vom reveni cu alte precizări utile pentru cetățeni privind desfășurarea recensămîntului populației și al locuințelor.

PETRE TODUȚĂ

Pomicultorii în acțiune

Deși pomii sînt în perioada de staționare a vegetației, pomicultorii le acordă îngrijirile necesare. Astfel, pe mai bine de 1000 hectare livezi au fost efectuate tăieri de ramuri, lucrare la care se remarcă mai ales binele cunoscuților pomicultori de la I.A.S. Lipova. De asemenea, au fost aplicate îngrășăminte organice și chimice pe mai bine de 400 hectare. În același timp au continuat cu intensitate

tratamentele de iarnă cu substanțe chimice, care au asigurat combaterea dăunătorilor la plantațiile de peste 2000 hectare. Avansați cu această lucrare sînt mecanizatorii de la S.M.A. Sebiș, care, cu 4 mașini de stropit, au încheiat deja tratamentele la C.A.P. Sebiș, Cufod și alte unități. În prezent, mecanizatorii Ioan Brucan, Alexandru Sas, Ioan Sas și Ștefan Bucatoș se află în livezile de la C.A.P. Dezna.

Popularizarea legilor țării în atenția consiliului popular

Pentru a fi respectate legile țării, ele trebuie cunoscute. Ce se întreprinde în acest scop la Chișineu Criș? Răspunsul la întrebare l-am aflat studind preocupările consiliului popular orășenesc în această direcție.

Semnificativ este aici, înainte de toate, numărul acțiunilor întreprinse de la începutul acestui an și pînă la finele trimestrului trei: 100. Deci, o sută de expuneri și conferințe în care oamenii li s-au făcut cunoscute prevederile

La Chișineu Criș

Constituției țării noastre, Codului Muncii, a legilor privind organizarea și disciplina muncii în unitățile socialiste, încadrarea și promovarea în muncă, perfecționarea pregătirii profesionale, comerțului interior, apărării naționale, păstrarea și apărarea secretului de stat — ca să amintim doar câteva dintre actele normative prezentate. Numărul participanților la expuneri nu a fost nici el mai puțin: peste 7.500, ceea ce înseamnă că peste 85 la sută dintre locuitorii orașului au auzit în acest an, expuneri privind popularizarea legilor țării.

Fără îndoială, această preocupare își are tot mai mult rădăcinile. Cu satisfacție, tovarășul Nicolae Popescu, locțiitorul secretarului Comitetului orășenesc de partid, vorbește despre faptul că în acest an la Chișineu Criș s-a îmbunătățit disciplina în muncă; s-a întărit disciplina financiară, majoritatea cetățenilor înțeleg să-și achite la timp obligațiile față de stat, stînd că acest lucru este în propriul lor interes; s-a întărit disciplina în comerț. Nu s-au semnalat încălcări grave ale legilor, așa cum s-au întâmplat mai ani trecuți. Se poate spune că sînt foarte rare cazurile de tîneri ce își pierd vremea prin localuri, fără rost, tîneri nelucrați într-o muncă productivă. Sînt urmările fîreștii ale muncii neobosite pe care organele locale de partid și de stat din Chișineu Criș o desfășoară pentru ca fiecare cetățean să fie conștient de îndatoririle și drepturile pe care le are față de țară, spre binele său, a înfloririi patriei socialiste.

peste treizeci de tovarăși. Conducătorul acestuia este chiar secretarul consiliului popular orășenesc, tovarășul Ioan Anghel. Acțiunile de popularizare a legilor nu se limitează însă doar la cursul amintit. În cadrul Casei orășenești de cultură, în întreprinderi și instituții se organizează periodic astfel de expuneri. La rîndul său, biroul executiv prelucrează cu deputații cele mai recente acte normative apărute. Buneoară, în sedința sa din luna august, biroul

a dezbătut, printre altele, și felul cum decurge activitatea de popularizare a legilor, urmînd ca această temă să constituie și obiectul marelui sesiunii consiliului popular orășenesc de la sfîrșitul acestui an.

Fără îndoială, această preocupare își are tot mai mult rădăcinile. Cu satisfacție, tovarășul Nicolae Popescu, locțiitorul secretarului Comitetului orășenesc de partid, vorbește despre faptul că în acest an la Chișineu Criș s-a îmbunătățit disciplina în muncă; s-a întărit disciplina financiară, majoritatea cetățenilor înțeleg să-și achite la timp obligațiile față de stat, stînd că acest lucru este în propriul lor interes; s-a întărit disciplina în comerț. Nu s-au semnalat încălcări grave ale legilor, așa cum s-au întâmplat mai ani trecuți. Se poate spune că sînt foarte rare cazurile de tîneri ce își pierd vremea prin localuri, fără rost, tîneri nelucrați într-o muncă productivă. Sînt urmările fîreștii ale muncii neobosite pe care organele locale de partid și de stat din Chișineu Criș o desfășoară pentru ca fiecare cetățean să fie conștient de îndatoririle și drepturile pe care le are față de țară, spre binele său, a înfloririi patriei socialiste.

PETRE TODUȚA

Din aceeași masă lemnoasă

(Urmare din pag 1-2)

cea care se ocupă. Ne preocupăm, de asemenea, valorificarea tuturor posibilităților de reducere a consumului de masă lemnoasă. În acest scop, pe linia economiilor prevăzute a se realiza prin reproiectarea produselor, prin dimensionarea optimă a elementelor constructive, prin extinderea înlocuitorilor din masă plastică, am acționat și pentru perfecționarea unor procese tehnologice, eliminarea unor pierderi în fluxul de fabricație, reintroducerea deseurilor

lor în circuitul productiv al combinatului. În secția țepierii, de exemplu, automatizăm întreaga linie de fabricație, ceea ce va duce la creșterea productivității muncii și la diminuarea unor consumuri materiale. În prezent se lucrează la mărirea capacității atelierului de S.D.V.-uri. Iar în celelalte secții s-au luat, de asemenea, măsuri pentru valorificarea superioară a lemnului. Aș vrea să spun, în încheiere, că prin aceste măsuri estimăm economisirea în anul 1977 a 1.083 m.c. cherestea de Iaș.

Eroism cotidian...

(Urmare din pag 1-2)

eru temeinic, de cea mai bună calitate, nu e deloc ușor și nici la îndemîna oricui. El nu reușește! Așa se face că, un volum de lucru care obținut ar fi durat cel puțin 3 zile, l-au executat într-o singură noapte. Da, înmînarea detecției era remediată, totul reîntras în normal, ca și cînd nu s-ar fi

întîmplat nimic neobișnuit. Din oamenii, eroii acestei țări, nu au plecat nici atunci la odihnă.

— Ne așteptau treburile curente. Cîne să le facă în locul nostru?

— Și au continuat să muncească încă o zi. Fîrește, modesti, uitați de oboseala și încordarea nopții. Li chema conștiința lor muncitorească. Și l-au răspuns...

NOTE NOTE

Cînd doi nu fac cit unul...

Iancu Dalca, era, pînă acum doi ani, angajat, pe post de „drumar”, al Direcției Județene de drumuri și poduri Arad și avea ca sector de lucru drumul județean Petriș-Roșia Nouă. În fiecare zi îi puteai întîlni cu roaba plină de pietriș umplînd gropile drumului, carșind șanțurile sau reparînd podurile. Anii însă au trecut și omul a leșit la pensie cu sufletul împîcat ca și-a făcut datoria. În locul lui trebuia deci angajat altcineva, așa că Direcția Județeană de drumuri și poduri a încadrat pe Mircea Iacob și Ion Morari, ambii din Petriș.

„Dimineața, la ora 8... și ceva, cei doi o pornesc cu bicicletele din Petriș spre satul Roșia Nouă, unde lucrează la amonajarea unui pod, apoi, pe la amiază, o pornesc

agale spre casă. Și uite așa, zilele se scurg, iar hîrtoapele împlinesc drumul de nu le mai poartă ocolii nici cu bicicleta, darămite cu mașina. Probabil tocmal de aceea pleacă și drumarii respectivi mai din timp spre casă...

I-am întîrbat pe cei doi de ce nu mai împrăștie, din cînd în cînd, puțin pietriș din grămăzile ce se află chiar pe marginea drumului. M-au răspuns într-un glas:

— Noi nu avem treabă cu drumul, știi ne-am spus că lucrăm la pod și-altă...

Or îi spus știi să lucrezi la pod, dar nici chiar așa, să treci cu lopata pe lângă grămada de pietriș și să nu te înduri să umpli măcar o „gropă”... De aceea sugerăm celor ce răspund de activitatea acestor drumari să poartescă și pe aici cit mai curînd, nu de alta dar, să ar putea ca drumul județean ce leagă satul Corbești de Roșia Nouă să devină, în scurt

CONCURSUL NOSTRU

Pasiune pentru muncă

N-a trecut prea multă vreme de cînd la sediu I.A.S. Ulviș s-a prezentat un tînar de 23 de ani pentru a se încadra în muncă. Venea tocmal din județul Sălaj și, nelînd calificat, a fost repartizat la sectorul mecanic, să lucreze o meserie. Pasiunea lui pentru muncă s-a văzut din primele zile. În scurt timp Eremia Birșduoaan a început a deprinde talmele meseriei de mecanic agricol. Observînd seriozitatea, priceperea, pasinea cu care muncea, șefii sectorului mecanic l-au repartizat definitiv la secția unde se repară pompele de injecție și alte ansamble ale utilajelor agricole.

După un oarecare timp, Eremia Birșduoaan a fost trimis în un curs de calificare, pentru a primi certificatele de mecanic. Și l-a obținut...

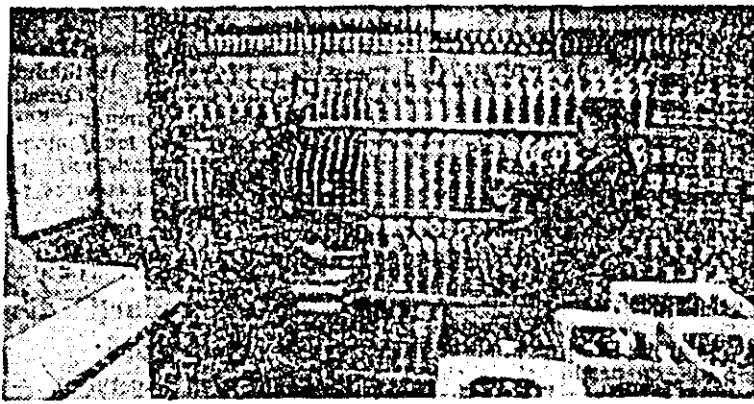
Am discutat în repetate rânduri cu comuniștii Pavel Tîlînger și Gheorghe Dița, mecanici vechi în atelier, care au avut misiunea să-l ajute pentru a-și

însuși talmele meseriei. — N-am fi crezut că va reuși să cunoască așa de repede în meserie, mi-au spus ei. La verificarea pompelor de injecție sînt folosite unele aparate moderne, complexe. Doar de cîteva ori l-au arătat cum trebuie mînuite și astăzi el lucrează cu rezultate dîntre cele mai bune.

Eremia Birșduoaan este apreciat de colectivul sectorului mecanic nu numai pentru munca de calitate ce o prestează, ci și pentru corectitudinea și disciplina de care dă dovadă. Pentru a-și îmbogăți cunoștințele profesionale și de cultură generală, el s-a înscris la liceu, la cursurile lui învecenite, și vrea să după absolvire să urmeze cursurile școlii de mașinări agricole.

Cum orice ideal înlăsat prin muncă își găsește astăzi în țara noastră împlinirea, tînarul acesta, ambițios și harnic își făurește un viitor strălucit.

GHEORGHE DRAGOȘ,
activist



Aspect din magazinul alimentar cu autoservire din Garahonj.

Ateroscleroza poate fi prevenită

— Stimate tovarășe dr., majoritatea statisticilor actuale situează pe primele trei locuri, în ceea ce privește frecvența și cauzele deceselor, bolile inimii și arterelor, cancerul și accidentele rutiere. V-am ruga să interpretați puțin această situație.

— Lucrurile stau, într-adevăr, așa cum le-am prezentat dvs. și fără a dori să par un alarmist, îmi permit să adaug că situația aceasta ar trebui să dea mult mai mult de gînd în societatea noastră. Să mă explic. Există astăzi un număr apreciabil de factori de risc care pot duce la îmbolnăviri (stresul, un regim de viață dezordonat, fumatul, supraalimentația, sedentarismul etc), factori care, paradoxal, deși sînt cunoscuți, nu prea sînt luați în seamă. Îndoeșbi în prima parte a vieții. Efectul lor apare însă ceva mai tîrziu, atunci cînd organismul nu mai reușește să le facă față, deteriorarea funcțiilor sale ducînd la îmbolnăviri grave. În această categorie se încadrează și ateroscleroza.

— În ce constă de fapt procesul aterosclerotic?

— Într-o formulare largă procesul constă în degradarea lentă a pereților arterelor prin îngroșarea lor, ceea ce determină îngustarea acestora și, firește, îngreunarea circulației sîngelui spre organele vi-

tale. De subliniat și faptul că ateroscleroza se instalează, în primul rînd, pe trunchiul arterelor cu intensă circulație a sîngelui, cum sînt: aorta, arterele coronare (cele care înconjoară și hrănesc inima), arterele creierului și ale rinichilor etc.

— Care sînt cele mai frecvente cauze ale aterosclerozei?

Interviu cu
dr. GH. L. KOZMA

— Ateroscleroza este o boală determinată de multiple cauze, între care un loc însemnat îl ocupă tulburarea proporțiilor substanțelor nutritive din sînge, mai ales a celor grase (colesterolul și trigliceridele) precum și deficiențele în transport și arderea acestora, ceea ce are ca efect depunerea lor în pereții arteriali. S-a demonstrat, de altfel, existența unui raport direct proporțional între consumul exagerat de grăsimi, valoarea colesterolului și numărul cazurilor de infarct miocardic. De aici, necesitatea evitării unui regim alimentar bogat în grăsimi (gîlbenuș de ou, ficat, creier, carne de porc, unt, ciocolată, slănină) și a trigliceridelor (grăsimi provenite în bună parte și din transformarea dulciurilor consumate excesiv sau

Colectiv destoinic

Secția de transporturi auto de la stațiunea de mecanizare a agriculturii din Sintana se mîndrește pe bună dreptate cu oameni conștiincioși, care lucrează cu mult simț de răspundere. Cel cinci conducători auto, între care Petru Tîrlea, Filaret Ispesescu, precum și tehnicianul Alexandru Galea, se ocupă în permanență de întreținerea în bune condiții a mașinilor, respectarea legilor circulației, astfel că nici unul nu a săvîrșit abateri de la regulile circulației.

ȘTEFAN BĂDESCU,
coresp.

Legumicultori truntasi

În ultimul an, tot mai mulți locuitori din comuna Grăniceri au devenit cultivatori de legume. În special de tomate. Printre cei peste 350 cultivatori care au vîndut anul acesta mari cantități de tomate se numără Dimitrie Rus, Gheorghe Drăgan, Ana Cămăraș, Pavel Stana, Simion Stana din Sîclău, Gheorghe Brad, Mircea Serb, I. Ungurean, Sabin Ardeu, I. Moieriu, Teodor Lascu, Gheorghe Vesia din Grăniceri. Pentru anul viitor, în condițiile stimulatoare ale legii cu privire la plata impozitului după suprafață și nu după veniturile realizate, legumicultorii din comună își vor sporii eforturile pentru a obține și valorifica legume în cantități sporite.

ȘTEFAN BĂDESCU,
coresp.

din băuturile alcoolice) care prin depuneri pe perețele arterelor produce ateroscleroza sau diferite localizări cum ar fi: boala coronariană, ateroscleroza cerebrală etc.

— Spuneți că boala se manifestă la o anumită vîrstă.

— În general, ea se detectează după 40-45 de ani, cînd, cumulează efectele unor cauze mult mai timpurii, din tinerețe, iar uneori chiar din copilărie. Încep să-și spună cuvîntul, lată de ce socotim de o deosebită importanță limitarea factorilor de îmbolnăvire prin înfrînarea largă a populației și ridicarea nivelului de cultură sanitară a fiecăruia. Încă din primii ani de școală. Mai tîrziu, acțiunea continuă prin control periodic al sînătății. Îndoeșbi după vîrsta de 40 de ani, situație cu altă de mai tîrziu în această noie, Aradul fiind singurul județ din țară în care populația vîrstnică este aproape egală cu numărul cu cea tînăra. Deci, o viață cit mai normală, fără excese și cu evitarea stărilor stresante, conflictuale, un regim alimentar cit mai ponderat, cit mai mult sport și un control medical periodic — iată cîteva elemente indispensabile profilaxiei pentru păstrarea sînătății a vîgorii și puterii de muncă.

— Vă mulțumim.
MIRCEA DORGOȘAN

timp impracticabil și nu vor mai avea pe unde să vină.

PETRU GHERMAN,
coresp.

Langoși și... fum

Îngenoasă inițiativa deschiderii unei langoșerii în fostul local al restaurantului „Păușii” în Piața U.T.A., această zonă intens circulată a municipiului nostru. Numărul mare de consumatori justifica, de altfel, existența ei. Admirăm zilnic minimele harnice ale celor două lucrătoare din unitate, care nu stau o clipă locului, străduindu-se să satisfacă cerințele mari. Cu regret constatăm însă și un alt aspect: condițiile cu total necorespunzătoare în care personalul unității își desfășoară activitatea. Din cratița în care se prăjesc langoși se ridică un nor gros de fum și un miros de ulei prăjit ce îți face respirația. Nimeni nu se încumetă să consume langoși în acest local, ce are amenajat și un spațiu destinat acestui scop,

preferînd să își arde. Există aici, adevărat, un mic ventilator care nu reușește însă să aerisească localul. Oare nu poate fi găsită o soluție corespunzătoare?

GHEORGHE MICLEA,
Simplar, I.V. Arad

Unde este solitudinea?

Mii de oameni circula zilnic pe linia Arad—Ineu, și mai departe, îndreptîndu-se spre casă sau locurile de muncă. În mod firesc, restaurantul C.F.R. Ineu este mult solicitat, mai cu seamă pentru de-ale gurii. În numeroase rînduri am constatat însă lipsa de solitudine a unor lucrători de aici, în neconcordanță cu comerțul nostru socialist. Iată, buneoară, mai zilele trecute, sosește în gară trenul 3126. Coborîră tîme multă. Unii se îndreaptă spre locul unde se vînd „delicioșii” miștel, ce se ambaloază în hîrto... de ziare

Alții, care așteaptă legătura spre Cermel, intră în restaurant. Aici, un tip „amabil” preta comenziile din mers. Vesel și zîmbitor doar cu cel pe care-l cunoaște. Cu cel veniși prima dată în local, cu „anonimii”, de fel. Un astfel de anonim dorea să cumpere două chilie pentru drum. Tipul „amabil” — fiindcă după comportare nu poate fi numit ospătar — l-a rezeptat în mod grosolan, deoarece a îndrăznit să-l ceară și un „servetel pentru a-și înveli mîna. Nu purta cuson — am aflat mai tîrziu numele lui: Gheorghe Morar — în schimb era „afumat” și, sub un potop de vorbe jignitoare, dispus să-și ofere halatul de pe el în locul unui servetel.

Cel care-l cunosea spun că năra-vul de a consuma băuturi alcoolice în timpul serviciului și a igni consumatorii este vechi la el. Cum de nu-l cunosc acest năra-v și știi dumnealui?

VALENTIN OSTAFI,
funcționar, Arad

ACTUALITATEA INTERNAȚIONALĂ**Vizita tovarășului Manea Mănescu în Franța**

PARIS 15 (Agerpres). — Miercuri, în cea de-a doua zi a șederii în Franța, primul ministru al guvernului Republicii Socialiste România, tovarășul Manea Mănescu, a vizitat unele uzine din această țară.

Primul obiectiv al vizitei l-a constituit uzinele de la Flin ale Regiei naționale Renault, unitate care de mulți ani întreține relații de cooperare cu întreprinderile de autoturisme din Pitești. În acest cadru, primul ministru a examinat cu dl. Werner Pallez, președinte director general al Regiei naționale Renault, cu alți membri ai conducerii tehnice și economice a regiei măsurile necesare pentru amplificarea în continuare a cooperării în industria de automobile și de diversificare a acesteia.

În cursul după-amiezii, tovarășul Manea Mănescu a avut o întâlnire de lucru cu conducerea uzinelor Thomson — CSP (Meudon), întreprindere franceză care concurează cu unități românești în domeniul fabricației de ins-

tații electronice, de radiodifuziune și televiziune, de telecomunicații, informatică și pentru alte sectoare.

Tovarășul Manea Mănescu s-a interesat de performanțele și aplicațiile noulor instalații concepute și realizate la uzinele Thomson, a analizat modul cum se îndeplinesc acțiunile de cooperare cu întreprinderile românești, posibilitățile de diversificare și aprofundare a acestor relații.

Cu acest prilej, a fost semnată o convenție cu firma Thomson privind cooperarea în domeniul fabricației de stații de emisie pentru televiziune, precum și în cel al informaticii și electronicii.

În cursul aceleiași zile, primul ministru al guvernului român a avut convorbiri cu domnul ministru Norbert Segard și cu domnul Lionel Stoleru, secretar de stat, referitoare la modalitățile de acțiune din partea guvernului român și Franței în vederea intensificării și diversificării cooperării dintre cele două țări.

Miercuri au continuat, de asemenea, negocierile pe grupe de

lucru între reprezentanții celor două părți, în vederea definitivării acțiunilor și pregătirii documentelor ce urmează a fi semnate.

★

Primul ministru al Guvernului Republicii Socialiste România, tovarășul Manea Mănescu, a oferit, miercuri seara, în saloanele ambasadelor noastre din Paris o recepție în onoarea primului ministru al Republicii Franceze, Raymond Barre.

Congresul P.C.M. din Vietnam

HANOI 15 (Agerpres). — În cadrul lucrărilor celui de-al IV-lea Congres al Partidului Celor ce Muncesc din Vietnam, ce se desfășoară la Hanoi, miercuri au continuat dezbaterile pe marginea raportului politic prezentat de Le Duan, prim-secretar al CC al Partidului.

În după-amiaza zilei de 15 decembrie, tovarășul Emil Bobu, conducătorul delegației PCR, a dat citire salutului adresat Congresului al IV-lea al Partidului Celor ce Muncesc din Vietnam. Salutul Partidului Comunist Român a fost ascultat cu multă atenție și interes, fiind îndelung aplaudat de delegații la congres și de delegații de peste hotare.

Congresul Cooperativelor agricole de producție din R. P. Ungară

BUDAPESTA 15 (Agerpres). — La Budapesta au avut loc lucrările celui de-al III-lea Congres al Cooperativelor agricole de producție din RP Ungară.

Raportul la congres arată, între altele, că în ultimii cinci ani producția cooperatistă a crescut cu 23 la sută față de perioada corespunzătoare anterioară. În prezent, valoarea producției agricole cooperatiste reprezintă 70 la sută din întreaga producție agricolă a țării.

Luând cuvântul, Janos Kadar a subliniat transformările din agricultura ungară, arătând că prin reorganizarea socialistă a acestui important sector al economiei a fost încheiată edificarea bazei societății socialiste în Ungaria.

Referendumul din Spania

MADRID 15 (Agerpres). — În Spania a avut loc miercuri, un referendum asupra programului de reforme politice al guvernului.

La scrutinul de miercuri au participat aderenții partidelor de stînga, deoarece acestea și-au declarat opoziția față de referendum, din cauza lipsei de libertăți democratice, în special a libertății de expresie, cerind totodată eliberarea tuturor deținătorilor politici și legalizarea tuturor formațiilor politice progresiste.

Rezultatele referendumului vor fi cunoscute joi dimineața.

grevă pentru apărarea locului de muncă.

POPULAȚIA ARABĂ de pe malul vestic al Iordanului, a participat miercuri la o grevă generală organizată în semn de protest față de menținerea sub ocupația militară a Israelului a acestui teritoriu arab. Magazinele, școlile și serviciile publice și-au încetat complet activitatea în principalele orașe din regiune — Informează agenția United Press Internațional.

AUTORITĂȚILE ISRAELIENE DE OCUPAȚIE au introdus miercuri restricții de circulație în unele zone ale orașului Nablus, situat pe malul vestic al Iordanului. Agenția Associated Press arată că, în ultima perioadă, locuitorii orașului Nablus au organizat o serie de acțiuni de protest față de măsurile adoptate de autoritățile de ocupație privind creșterea taxelor pentru mărfurile vindute.

Vizita de prietenie a delegației de partid și guvernamentale române la Pekin

PEKIN 15 (Agerpres). — Delegația de partid și guvernamentale române, care, la invitația CC al PC Chinez și a Guvernului RP Chineze, face o vizită de prietenie în RP Chineză, a sosit miercuri la Pekin. Din delegație fac parte tovarășii Gheorghe Oprea, membru al Comitetului Politic Executiv al CC al PCR, viceprim-ministru al guvernului; Ștefan Andrei, membru suplent al Comitetului Politic Executiv, secretar al CC al PCR, Ion Sirbu, membru al CC al PCR, prim-adjunct de secție la CC al

PCR, Alexandru Mărgăriteanu, prim-adjunct al ministrului comerțului exterior și cooperării economice internaționale.

★

În cursul aceleiași zile, delegația română a avut o întrevvedere cu tovarășul Li Sien-nien și alți conducători de partid și de stat chinezi. Miercuri seara, tovarășul Li Sien-nien a oferit la palatul Adunării Naționale a Reprezentanților Popolari o recepție în onoarea delegației de partid și guvernamentale române.

Lucrările Adunării Generale a O.N.U.

NAȚIUNILE UNITE 15 (Agerpres). — Adunarea Generală a ONU a adoptat două rezoluții în problema combaterii discriminărilor rasiale. Prima rezoluție exprimă sprijinul Adunării Generale față de programul Decenului de acțiune pentru combaterea rasismului și a discriminărilor rasiale, iar cea de-a doua se referă la organizarea viitoare conferințe mondiale pentru lupta împotriva rasismului și discriminărilor rasiale.

★

Intrunit sub președinția reprezentanților României, Consiliul de Securitate a decis, la 11 decembrie 1976, să extindă pentru o nouă perioadă de șase luni mandatul forței ONU de menținere a păcii din Cipru. Totodată, Consiliul a chemat părțile interesate să dea dovadă de moderare și să se abțină de la orice acțiuni unilaterale de natură să afecteze negativ șansele negocierilor pentru soluționarea pașnică și justă a problemei cipriote.

NAȚIUNILE UNITE 15 (Agerpres). — În cadrul preocupărilor actualei sesiuni a Adunării Generale pentru accelerarea procesului decolonizării și pentru asigurarea dreptului popoarelor din teritoriile aflate încă în stare de dependență colonială la autodeterminare și independență, comitetul al IV-lea a dezbătut „problema Rhodesiei de sud”.

La sfârșitul dezbaterilor, comitetul al IV-lea a aprobat două proiecte de rezoluție prezentate de România împreună cu alte 48 de state.

Prima rezoluție exprimă sprijin ferm poporului din Zimbabwe în lupta sa pentru câștigarea independenței și pentru instituirea în Zimbabwe a puterii majorității africane. Cealaltă rezoluție condamnă actele de violare a sancțiunilor economice impuse Rhodesiei de sud și cheamă Consiliul de Securitate să extindă aria acestor sancțiuni în concordanță cu prevederile cartei ONU.

Pe scurt Pe scurt Pe scurt

EXPOZIȚIA ECONOMICĂ A ROMÂNIEI. Miercuri și-a închis porțile la Manila Expoziția economică a Republicii Socialiste România, a doua manifestare de acest gen organizată de țara noastră în capitala Republicii Filipine. De o atenție deosebită s-au bucurat excavațiile fabricale la Brăila, tractoarele și autocamioanele realizate la Brașov, mașinile unelte de la Arad și Cugir, marcea varietate a produselor chimice, electronice și electrotehnice.

COMUNICATUL dat publicității la încheierea convorbirilor dintre جمال بيديك, președintele Consiliului Executiv Federal al Iugoslaviei, și Saddam Hussein, vicepreședinte al Consiliului Comandamentului Revoluției din Irak, relevă dorința celor două

țări de a extinde colaborarea multilaterală dintre Iugoslavia și Irak.

HELMUT SCHMIDT, vicepreședinte al Partidului Social-Democrat, a fost reales, miercuri, în Bundestag în funcția de cancelar, cu 250 voturi pentru, 243 împotriva, o abținere și un buletin nul. Pentru a fi desemnat încă de la primul tur de scrutin, erau necesare 249 voturi favorabile.

Vineri, noul guvern va depune jurământul.

GUVERNUL GUATEMALEZ a decretat militarizarea transportului în comun în Ciudad de Guatemala, datorită faptului că personalul din acest sector al economiei naționale se află în grevă de mai multe zile.

APROXIMATIV 70 000 de muncitori din industria textilă a regiunii Milano au intrat marți în

Începînd cu ziua de 10 decembrie 1976, în cadrul cooperății meșteșugărești din Arad funcționează dispecerate pentru servicii la domiciliul solicitanților, care execută următoarele:

DISPECERATUL NR. 1 DIN STR. EMINESCU NR. 8, TELEFON 1.57.42

— reparații de aparate de radio, televizoare, casetofoane, magnetofone, pikapuri.

Programul: luni între orele 16—20, marți, joi și sîmbătă între orele 8—19, miercuri între orele 8—14 și vineri între orele 8—13.

DISPECERATUL NR. 2 DIN CALEA ARMAȚII ROȘII NR. 284, TELEFON 3.05.98

— reparații auto și reparații moto.

Programul: zilnic între orele 8—20 și duminică între orele 8—12.

DISPECERATUL NR. 3 DIN STR. HORIA NR. 2, TELEFON 1.40.67

— reparații de aparate electrice de uz casnic, frigidere, aspiratoare, aragaz și boylere.

Programul: zilnic între orele 8—13, 16—19,30 și miercuri între orele 8—13.30.

DISPECERATUL NR. 4 DIN PIAȚA LUPTEI NR. 1, TELEFON 1.52.04

— reparații de mobilier și tapițerie, ornamentări interioare.

Programul: zilnic între orele 7—23.

DISPECERATUL NR. 5 DIN PIAȚA AVRAM IANCU NR. 17, TELEFON 1.54.39

— înrămări de tablouri și montări de geamuri.

Programul: zilnic între orele 7—13, 16—19 și miercuri între orele 7—13.

DISPECERATUL NR. 6 DIN STR. BLAJULUI NR. 3, TELEFON 1.40.71

— reparații de imobile, zugrăveli, vopsiri, reclădiri, construcții de teracotă, reparații de instalații electrice și reparații de instalații complexe sanitare.

Programul: zilnic între orele 7—19.

DISPECERATUL NR. 7 DIN STR. EMINESCU NR. 26, TELEFON 1.21.61

— servicii de frizerie, de coafură, de manichiură și de pedichiură. Executare de fotografii. Servicii casnice: spălat, călcat, curățenie generală etc.

Programul: zilnic între orele 7—19. Sîmbătă între orele 7—15.

Menționăm că prin aceste dispecerate se execută numai servicii la domiciliul solicitanților

Pentru solicitarea unei intervenții la domiciliu în una din activitățile prezentate, vă rugăm să vă adresați telefonic sau personal dispeceratului coordonator pentru activitatea respectivă.

Propunerile, sugestiile și reclamațiile privind îmbunătățirea servirii populației prin aceste forme se primesc în scris sau la telefonul 1.63.68, la sediul U.J.C.M. din Arad, str. Cloșca nr. 8, sau la dispeceratele respective.

(880)

Direcția comercială a județului Arad

INCADREAZĂ:

— conducători auto cu carnet de conducere categoria A, B, C, E,

— muncitori pentru depozitul de combustibil,

— rutierist-tractorist (ifron).

Se asigură cazare în dormitoare depozitelor de combustibil.

Informații: str. Miron Constantinescu nr. 2—4, telefon 1-24-98.

(895)

COLEGIUL DE REDACȚIE: Crăciun Bonta (redactor șef), Ioan Borsan (redactor șef adjunct), George Ciudan, Anrei Harșant, Terente Petruș, Maria Rosenfeld.

REDACȚIA ȘI ADMINISTRAȚIA: Arad, B-dul Republicii nr. 81. Telefoane: secretariat de redacție 1.33.02; administrație și mică publicitate 1.28.54. Nr. 40 107

Tiparul: Tipografia Arad