

**BANCA ROMÂNĂ
PENTRU DEZVOLTARE**
DOBÂNZI-DEPOZITE LA
TERMEN DE 180 ZILE:
v până la 500.000 lei 148 %
v 500.001-2.000.000 lei 153 %
v peste 2.000.000 lei 158 %

ADEVĂRUL

WEST BANK
ARAD, B-dul Revoluției nr. 88
Telefon: 28-4838
DOBÂNZI DEPOZITE LA TERMEN
30 zile 130% 60 zile 130% 90 zile 135%
O SOLUȚIE SIGURĂ ÎNTR-O
LUME NESIGURĂ

COTIDIAN INDEPENDENT ARAD

Anul IX, nr. 2064 • Marți, 15 aprilie 1997 • 16 pagini • 800 lei • ISSN 1220 - 7489

DEZORDINEA ȘI HAOSUL DOMNESC ÎN ROMÂNIA

Noi ne găsim în momentul de față în situația de început când totul era amestecat, altfel spus, în situația de haos. Niciodată poporul român nu a fost în această situație, cu toate vicisliunile istoriei și a împărățiilor, ori de unde au venit. Culoarea și această stare de haos este

mai cumplită stare de mizerie. Platon spunea că dezordinea într-un stat are trei forme. Prima în naștere când legile care privesc atât pe cetățeni, cât și pe străini, sunt rele, a doua, când legile existente nu sunt respectate și a treia, când nu sunt legi deloc. Noi, deși pare o contradicție de termeni, ne găsim în

COMENTARIU

ca „marea schimbare” după mulți, chiar încă foarte mulți din concetățenii noștri. Eu nu știu dacă o să mai considere această mișcare haotică a societății tot așa de benefică când mulți vor rămâne fără lucru, fără mijloace de trai, dar cu datorii mari care nu mai pot fi onorate. Numai căldura și curentul într-un bloc de 2-3 camere o să se ridice la 4-600.000 lei în iarna care o să vină. Și în condițiile actuale dezordinea ne îndreptăm spre aducerea populației în cea

mai cumplită stare de mizerie. Platon spunea că dezordinea într-un stat are trei forme. Prima în naștere când legile care privesc atât pe cetățeni, cât și pe străini, sunt rele, a doua, când legile existente nu sunt respectate și a treia, când nu sunt legi deloc. Noi, deși pare o contradicție de termeni, ne găsim în ca „marea schimbare” după mulți, chiar încă foarte mulți din concetățenii noștri. Eu nu știu dacă o să mai considere această mișcare haotică a societății tot așa de benefică când mulți vor rămâne fără lucru, fără mijloace de trai, dar cu datorii mari care nu mai pot fi onorate. Numai căldura și curentul într-un bloc de 2-3 camere o să se ridice la 4-600.000 lei în iarna care o să vină. Și în condițiile actuale dezordinea ne îndreptăm spre aducerea populației în cea

D. IZVOIANU

(Continuare în pagina a 5-a)

Premii suplimentare oferite de revista „Alfa Magazin”

Ieri, la Clubul Presei au fost desemnați

CĂȘTIGĂTORII PREMIILOR DE FIDELITATE ALE ZIARULUI „ADEVĂRUL”, PE LUNA APRILIE



Foto: MARCEL GÂNCU

Invitatul principal al tragerii la sorți a fost, în această lună, doamna **MARIA PAȘCALAU**, inspector șef al Inspectoratului școlar județean Arad. Patru dintre cei cinci câștigători ai premiilor (în valoare de 200.000 lei fiecare) sunt din Arad, iar unul din Curtici. Începând din această lună, câștigătorilor premiilor de fidelitate le este oferit și câte un abonament pe trei luni la revista de informații și divertisment „Alfa Magazin”.

Amănunte în pagina a 3-a

„NU PARASESC PDSR-UL”

Declară deputatul de Arad, **FLORIAN BERCEA**



Știrca apărută de curând în presă, conform căreia un grup de parlamentari ai PDSR ar dori să treacă în „barca” PD-ului îl include și pe Florian Bercea, deputat de Arad. De aceea, l-am contactat pe domnul Bercea care ne-a precizat poziția sa:

„Sunt zvonuri, care nu au nimic comun cu realitatea. Nu m-a preocupat și nu mă preocupă acest lucru. Zvonul acesta face parte dintr-o întrebare suită lansată de adversarii noștri politici, din dorința de discreditare a PDSR-ului. Deci vreau să fie clar: Nu părăsesc PDSR-ul. Acești zvonuri mai bine și-ar vedea de treabă, să pună umărul, pentru că situația în țară e grea”.

Ș. POPESCU

Foto: ȘT. MATYAȘ

TRAIAN BĂSESCU ÎI EVITĂ PE ARĂDENI

Asta ar putea să însemne închiderea „Astreii”

După cum v-am informat, vineri trebuia să se întâlnească la București managerul de la Astra, George Albu, cu ministrul transporturilor, Traian Bănescu, pentru a discuta situația producătorului

pregătit pentru SNCFR. „Dar acest lucru va dura cel puțin o lună, iar noi avem blocate 40 de miliarde de lei în momentul asta în proiectul Corail și n-avem bani să reluăm procesul



arădean de vagoane. Domnul Bănescu n-a onorat cu prezența, la întâlnire venind doar ministrul industriei, Călin Popescu Tăriceanu. Acesta a promis că va încerca să ajute Astra Vagoane, prin alocarea a 20 milioane dolari din fondul Phare.

de producție pentru onorarea altor contracte. Dacă nu se rezolvă urgent problema, trebuie să închidem uzina” - ne-a declarat George Albu, managerul general al Astra Vagoane.

Ș. POPESCU

Parlamentarii arădeni, în fața electoratului

EMIL PUTIN, deputat USD (din partea PSDR)

„GUVERNELE VIN ȘI TREC DAR STAREA MEA DE ARĂDEAN RĂMÂNE !”



N-am avut obiectul muncii - D-le deputat, am dori un prim bilanț al activității dvs. parlamentare.

- Aș putea defălea pe trei sectoare de activitate: deputat-membru al legislativului; a doua, deputat - reprezentant al partidului al cărui membru sunt; al treilea, reprezentant al alegătorilor. Acestea trei sunt legate, nu le putem gândi separat. În calitate de membru al legislativului, regret dar nu prea am avut obiectul muncii. Asta este adevărul.

A consenmat **I. IERCAN**

Foto: ȘT. MATYAȘ

(Continuare în pagina a 5-a)

telefoane
celulare
NOKIA
accesorii
pentru telefonie
celulară în
sistemele
NMT și GSM
OPTITECH
Hotel Parc Mic, Mobil 018.621.762

SUMAR

21 DE ORE DIN 21	2
EVENTIMENT	3
ACTUALITĂȚI	4
POLITICĂ	5
DIN COTIDIAN	6
SOCIAL	7
CULTURĂ	8
SĂNĂTATE	9
TINERET	10
SPORT	11
PUBLICITATE	12-16

SPORT UN NOU SCANDAL LA AJF - ARAD !?

Unul dintre cei mai valoroși arbitri arădeni, Victor Ciurescu, face dezvăluiri senzaționale despre „cacialmău” delegărilor de arbitri din fotbalul județean: „La ora actuală, delegările de arbitri le fac... conducătorii de cluburi, iar sancțiunile tot ei le dau !”

PAG. 11

Doamna Zeina Moldovan - director interimar la F.P.S. Arad

Ieri, în cadrul unei adunări la F.P.S. Arad, a fost anunțată schimbarea d-lui Papin Alexandru din funcția de director al acestei instituții. Noul director este doamna Zeina Moldovan, originară din localitatea Nermis, comuna Archiș. Doamna Zeina Moldovan va asigura interimatul iar ulterior se va da concurs pentru postul de director al F.P.S. Arad.

Vom reveni cu amănunte.

T.M.

RAID PE CFR PLĂTIM MULT, PRIMIM PUȚIN...

Cum era de așteptat, majorarea prețurilor la carburanți și energie a generat creșterea tarifelor la serviciile prestate de SNCFR. În aceste condiții însă, călătorii s-ar fi așteptat ca și CFR-ul să răspundă printr-o creștere corespunzătoare a calității. Ceea ce, din păcate, nu s-a prea întâmplat... Pentru a vedea însă „pe viu” care este atmosfera de pe trenurile curse de persoane, care circulă prin județul nostru, zilele trecute, trei echipaje ale ziarului „Adevărul” au fost pentru câteva ore, călători pe CFR...

PE CALEA FERATĂ, ÎNTRE DOUĂ CENTRE UNIVERSITARE

Nu întâmplător am ales ruta Arad - Timișoara pentru raidul nostru pe trenurile de călători: este ruta cu cea mai mare densitate de călători navetisti. Trenurile curse de persoane pleacă din Arad pline cu muncitori și ajung la Timișoara tot pline. La fel se întâmplă și cu trenurile care pleacă din Timișoara. E vorba de acele trenuri care circulă la orele de vârf și „culeg” toți navetiștii ieșiți din

Secvențe cotidiene, dovedite prin faptul că, și la întoarcere, de la Timișoara, ne-am întâlnit cu aceste fete trăsiste. Ele, de fapt, «întrețin» buna dispoziție a călătorilor, pardon, a unora dintre călătorii dispuși să ofere bani, cei drept cam puțini, pentru a face amor, fără jenă, în WC-urile infundate ale trenurilor.

● **Și chefii astenici**



GARA CFR ARAD - UN LOC CARE NU ESTE NICIODATĂ PUSTIU...

schimburile de noapte, de dimineață sau de după-amiază.

● **Trăsiste pe calea ferată...**
„Mă! Voi ce vă tot țineți după naș?” se auzi vocea unui ins ciocolatiu care, agățat de mânerul ușii întredeschise, scosesese doar capul prin crăpătură. „Ce, îi treaba ta? Te pomenești că ești invidios pe el că-i șef de tren iar tu un amărât de «ciocănaș»?”, se hlizi la el una dintre cele trei fetișeane grăbite. Se pare că replica venise cât se poate de dur - eferistul se simți profund lezat în amorul propriu, mai ales că toți colegii de compartiment - la auzul vorbelor fetei - rădeau de mama focului.

Mulți navetiști își toacă lunar o bună parte din salarii pe abonamente și sandvișuri cumpărate în grabă prin gări. Viața de navetist nu-i ușoară - asta se știe. Să fii plecat zilnic de acasă câte 13 - 14 ore și să rămâi, totuși, om întreg, cere efort. Cei care nu rezistă, apelează la alcool. Rezultatul se vede: compartimente pline cu chefii care vociferază de zor apeland la mulți decibeli indiferent că deranjează sau nu pe cei din jur. Și deranjează. Unii mai ripostează, dar cu ferecă, alții tac și-și în ci. Că așa-i în mijloacele de transport în comun. Dar numai la noi...

C. ALBUȚIU

Trenul de Lipova „ÎMBĂIAT” ÎN MOTORINĂ

Mijlocul de transport cel mai uzual este trenul. În ultimul timp însă prețurile pe calea ferată au crescut atât de mult încât a merge cu trenul este aproape un lux. Un lux dacă ne gândim la prețul biletelor și nicidecum la condițiile de transport. Am primit multe reclamații privitoare la condițiile proaste din vagoane, la impertinența „nașului” sau întârzierile trenurilor. De aceea ne-am urcat și noi într-un tren personal, 2032, Arad - Teiuș (cu plecare la ora 14,18), și am fost, pentru o oră, călători de rând. Încă de la urcare ne-a izbit mirosul insuportabil de „motorină”. „Cu motorină se spală vagoanele”, ne spunea conductorul. Să nu se fi inventat detergenții? Mă rog, ne obișnuim și cu mirosul motorinei însă facem un tur de forță pentru a-i convinge pe toți călătorii să nu facă greșala de a aprinde o țigară. E atâta motorină în jur că am putea sări în aer. Scăpăm teferi și trenul se pune în mișcare. Cu două minute întârziere. Am rezolvat și problema întârzierilor. Păi dacă de la capăt de linie pleacă cu întârziere atunci n-are sens să ne mai mire fap-

tu că unele trenuri ajung la destinație cu întârzieri de ore. Poate printre puținele lucruri bune este faptul că „nașul” vorbește respectuos cu călătorii atunci când solicită biletul de călătorie pentru control. Imediat ce intri în compartiment și te așezi pe banchetă constatăi ori că musamaua de pe aceasta e sfărtecată de către un călător mai „vesel”, ori că arcurile banchetei sunt rupte și te afunzi în ea până la podcă. În ce privește praful de pe acestea, nici n-are rost să mai comentăm. Recipientii unde se adună reziduurile din compartiment nu mai pot fi utilizați deoarece aceștia au fost transformați în tuburi ce comunică cu podcău sau cu... picioarele călătorilor. Dacă vrei să privești pe fereastră abia ai șansa să zărești câte ceva din cauza mizeriei ce dăinuie de săptămâni pe geamuri. În rest, o călătorie cu trenul poate fi numită și așa - neșansa de a da bani și a te simți prost. La Lipova am coborât renunțând la o călătorie care ne-a costat totuși 2000 lei.

SORIN GHILEA

PE RELAȚIA ARAD - BRAD Prețuri da, pretenții ba...

Duminică, 13 aprilie, orele 14,00, Gara CFR Arad. Pentru o zi de odihnă numărul călătorilor pare cam mare. Bagaje, taximetriști, copiii gării, etc., toate pe un fond cenușiu, monoton, adormit.

Intrând în holul mare, ochii îți „cad” automat pe tabela electronică. Numai că... duminică se odihnesc până și electronii! Atunci privești pe peretele din dreapta și încerci să te orientezi după vechiul tabel cu mersul trenurilor. Poate ai noroc să fie bun, adică reactualizat. Dacă nu...

...În fine, până la urmă

reușim să aflăm că peste câteva minute, mai precis la ora 14,21 spre Brad va „decola” un tren personal. Cu plecare de la linia patru peron. Străbatem subteranul și ajungem la locul cu pricina, adică la linia patru. Acolo, trenul aștepta liniștit. „Personalul” era format din 4-5 compartimente etajate însoțite de un vagon obișnuit. Deși nu se poate vorbi de aglomerație, nici călători puțini nu erau. Din punct de vedere al...densității pe metru pătrat, de data aceasta se putea călători confortabil. Cât privește alte puncte de vedere...

Mizerie, geamuri nespălate, uși care nu se mai închid etc., au devenit, din păcate, cu timpul, un fel de obicei al personalului nostru. Nefiresc, în tot acest timp singurele care s-au modificat - cumva - au fost prețurile.

Cu siguranță sub aspectul curățeniei un rol nu secundar îl joacă și călătorii. Și vânzătorii de semințe și personalul CFR și poliștii TF.

C. TRIF

La Vârfurile REPARTIZAREA LOCUINTELOR - ABUZ SAU LEGALITATE?

Așa-numitele blocuri ale „specialistului”, din localitățile rurale ale județului, au fost construite, după cum le spune și numele, pentru personalul de specialitate care-și desfășoară activitatea pe raza respectivelor localități. Din păcate, în multe, în foarte multe localități, aceste blocuri au primit o altă destinație, administrațiile locale atribuind unele apartamente altor persoane decât celor îndreptățite. De ce această luptă pentru apartamentele respective? Foarte simplu: pentru o locuință cu 2-3 camere chiria lunară percepută nu depășește... 1000 de lei! O sosită pe adresa redacției ne informa că și la Vârfurile unele apartamente din blocul din centrul comunei se dau pe... sprânceană. Evident, ne-am deplasat la fata locului unde am discutat atât cu „reclamanții” cât și cu „părății”.

TREI LA ȘCOALĂ, DOUĂ LA POLIȚIE...

Amplasat în centrul comunei, blocul specialistului din Vârfurile, chiar dacă arată destul de îngrijit, cu geamuri sparte, uși defecte și cu multă mizerie în jur, este foarte atractiv, bineînțeles în primul rând datorită chiriei modice, de care aminteam mai sus. Cele 8 apartamente sunt repartizate în prezent astfel: trei apartamente sunt ocupate de trei familii de cadre didactice; unul cu trei camere, este locuit de un angajat al Primăriei (deși acesta mai are o casă în localitatea Vidra din aceeași comună); unul cu 3 camere, ocupat de un croitor; două apartamente cu două camere sunt ocupate de doi polițiști de la postul din Vârfurile și în fine, un apartament cu trei camere este locuit de o familie de țigani cu 5 copii. Reclamația, care ne-a determinat să ne deplasăm la Vârfurile, se referă tocmai la acest ultim apartament.

NEMULȚUMIREA RECLAMANTULUI

Din câte ne-a informat d-na Viorela Crainic, inginer geolog, angajată ca profesor suplinitor la Școala generală din Avram Iancu și

la Grupul Școlar „I. Butcanu” din Gurahont, apartamentul cu pricina a fost ocupat în mod abuziv de familia de țigani. Aceasta s-a întâmplat în luna noiembrie a anului trecut, când respectivul apartament a rămas liber prin transferul fostilor chiriași în altă localitate. Familia care a ocupat apartamentul s-a mutat „la bloc” venind de... vizavi! Chiar peste drum de bloc se poate vedea locuința dărăpănată lăsată în paragină de familia cu pricina... „În Vârfurile, noi ne-am mutat în 1991 și am depus o cerere la Primărie pentru un apartament în blocul



După ce și-au lăsat casa în paragină, s-au mutat abuziv la bloc...

specialistului. De atunci locuim, împreună cu soțul - care este inginer la cariera din Vârfurile - cu chirie, plătiind 40.000 lei lunar. La o săptămână de la ocuparea abuzivă a apartamentului menționat, primarul și consilierii au discutat problema apartamentului, pentru care erau 4 cereri. Aleșii locali hotărâsc să repartizeze locuința unei familii care nu lucrează nicidecum, dar au un magazin privat. Deci, în concluzie, noi așteptăm 5 ani, ni se promite verbal că atunci când se va elibera un apartament ne va fi repartizat, dar nu s-a întâmplat așa! Am vrea să știm în

ce temel legal au aprobat consilierii și primarul repartizarea apartamentului?

ABUZ... LEGALIZAT?

Următorul popas l-am făcut la Primăria Vârfurile unde am discutat cu dl. Ioan Suciu, primarul comunei. „Referitor la familia cu cei 5 copii, din câte știu eu, nu aveau unde să locuiască. Ce ne făceam dacă veneau la Primărie cu boarfele și copiii? Chiar dacă au ocupat abuziv apartamentul, ulterior am supus Consiliului Local hotărârea de atribuire a apartamentului acelei familii pe o perioadă determinată. Hotărârea a fost luată prin vot secret de consilieri și eu zic că s-a respectat legea”. L-am întrebat pe domnul primar ce părere are de faptul că unul dintre apartamente, cu trei camere, este ocupat de un singur chiriaș, croitorul menționat mai sus? Primarul ne-a asigurat că până la 1 mai apartamentul va fi eliberat și pus la dispoziția familiei Codruț Petru, cărcia i-a fost repartizat în 1996 apartamentul ocupat abuziv de familia cu cei cinci copii. Prin urmare, nici de această dată familia Crainic nu are noroc...

În final, fără a trage noi concluziile, nu putem să nu menționăm că blocul ale cărui apartamente sunt atât de solicitate, nu are nici măcar... apă curentă! „Este o fântână, însă nu rezistă, debitul ei fiind foarte mic. În 1994 am reparat coloana dar iar s-a defectat. Avem un proiect pentru introducerea apei curente în comuna Vârfurile la care mai avem nevoie de avizul Ministerului Finanțelor. Valoarea investiției este de aproape 4 miliarde lei și am dori să demarăm lucrările anul acesta”. Până atunci locatarii blocului sunt nevoiți să care apa cu... gălețile!

FLORIN TRUȚ

Foto: ALEXANDRU MARIANUȚ



Foto: VIORELA MUSCĂ

SĂ MAI ZICĂ CINEVA CĂ ÎN ROMÂNIA PÂINEA NU-I... ALBĂ

TRATAMENTUL NATURIST AL ACNEEI

Rubrică realizată cu sprijinul domnului inginer IOAN GROZA, cercetător horticol

Acneea este dermatoză caracterizată prin inflamația purulentă a foliculului pilo-sebaceu...



Acneea este dermatoză caracterizată prin inflamația purulentă a foliculului pilo-sebaceu...

Mare atenție trebuie acordată regimului alimentar, din care se exclud: grăsimile animale, prăjelile, afumăturile...

iute, piper, boia iute etc.) Este bine să se consume multe fructe și legume verzi.

Zilnic, se curăță bine fața cu o infuzie preparată din trei frați pătați și sunătoare...

Pe fața curată se aplică alifia preparată din gălbenele, coada șoricelului și muștel.

Tratamentul extern (băile, compresele și alifia) se aplică de 2-3 ori pe zi și mai ales, seara înainte de culcare.

SPORTUL PREVINE OSTEOPOROZA!

Osteoporoza este un sindrom caracterizat prin rărirăa traveselelor de țesut osos spongios și prin subțierea corticalei osului...

susceptibilitatea genetică este un factor important în apariția osteoporozei. Albii și asiaticii au un risc mai crescut...

lipsa de activitate și obezitatea sunt factori majori de risc pentru producerea bolii. Un stil de viață sedentar favorizează demineralizarea oaselor.

absorbția de calciu scade cu vârsta și poate contribui la demineralizare.

tratamentul cu cortizon produce o scădere a absorbției de calciu și blochează activitatea osteoblastelor...

fumatul, alcoolul și cafeaua favorizează demineralizarea osoasă.

Un studiu al Institutului finlandez de cercetare pentru promovarea sănătății a înțercat să determine, la 98 de femei sănătoase...



45 de ani, impactul sportului asupra oaselor. Cele care au practicat exerciții fizice (aerobic, jogging etc) sau au mers pe jos...

CE ESTE POLIMIOZITA?

Polimiozita sau dermatomiozita este o boală sistemică a țesutului conjunctiv, caracterizată prin modificări inflamatorii degenerative în mușchi și tegumente.

De multe ori, debutul bolii este precedat de o stare care sugerează o infecție acută, cu stare generală alterată, dureri musculare și articulare, febră etc.

Scopul tratamentului este de a obține o recuperare funcțională și de a îndepărta durerile. În această boală este nevoie de un tratament fizic...

Prognosticul bolii este în funcție de forma clinică și evolutivă. În multe cazuri, boala evoluează cu perioade lungi de remisiune...

DIVERSIFICAREA ALIMENTAȚIEI LA SUGARI

Indiferent dacă sugarul este alimentat natural, artificial sau mixt, la un moment dat, laptele și preparatele simple din lapte nu mai sunt suficiente.

În primele zile, se pot da câteva lingurițe din felul cel nou, completându-se masa cu laptele care s-a administrat până în momentul respectiv.

În cazul în care copilul nu-i place nici lingurița, nici alimentul nou, nu folosiți forța pentru a-l obliga să mănânce. Este preferabil să se amâne introducerea noului aliment cu vreo două săptămâni sau să se înceapă cu un alt aliment.



alimentația sugarului: ● piureul de legume preparat din cartofi, morcovi, spanac, salată verde, dovlecei; la sugarii sub 6 luni se dă cel mult 100 g piure...

supă. Fasolea boabe trebuie să fie fiartă în prealabil cel puțin 1-2 ore. ● masa de fructe este bine să se dea între 5 și 6 luni...

Consumați cât mai multe fructe, vegetale și cereale!

Nutriționiștii recomandă să consumăm cât mai multe fructe, vegetale și cereale, care sunt bogate în fibre.



tație bogată în fibre previne constipația, apariția hemorizilor și a bolilor diverticulare. Fibrele ajută la prevenirea aterosclerozei...

ACTUALITĂȚI MEDICALE

John Lenine, specialist în maladii inflamatoare la Universitatea din Carolina, a constatat, întâmplător, că femeile resimt mai puternic durerea...

Un studiu britanic, realizat timp de 17 ani, pe un lot de 11.000 de persoane, arată că folsocia zilnică a fructelor proaspete a redus cu 21% mortalitatea globală...

Folosirea regulată în alimentație a spanacului, urzicilor, steviei și a altor legume verzi reduce riscul apariției degenerescenței vasculare a retinei...

albastră a luminii.

Specialiștii cred că la originea infarctului miocardic ar sta un agent infecțios. Ateroscleroza stă la originea majorității bolilor cardiovasculare care sunt principala cauză a mortalității în lume.

Rămâne de văzut dacă virusurile și bacteriile contribuie într-adevăr la formarea plăcilor de aterom sau sunt simpli „jrecători”.

POLENUL

Polenul se prezintă sub formă de pulbere fină, divers colorată și este recoltat de către albine, care îi adaugă o mică cantitate de miere, fiind folosit pentru hrănirea larvelor.

Polenul se poate consuma ca atare sau amestecat cu diferite alimente (după ce a fost măcinat): miere, unt, gem, brânză dulce sau cartofi.

IMPORTANȚA CALCIULUI ȘI MAGNEZIULUI PENTRU ORGANISM

Calciul și magneziul fac parte dintre mineralele nutritive care sunt necesare în alimentație pentru funcționarea în bune condiții a organismului.

CALCIUL asigură o dezvoltare osoasă normală, participă la transmiterea influxurilor nervoase, asigură buna funcționare a mușchilor inimii...

Cele mai bogate surse de calciu sunt: laptele, brânza de vaci, vegetalele cu frunze de culoare verde închis și peștele. Alte surse de calciu sunt: nucile, migdalele, brânza uscată, legumele, alunele, cerealele integrale...

MAGNEZIUL este un cofactor esențial în metabolismul hidraților de carbon, al calciului și potasiului, în sinteza de proteine, în reglarea temperaturii corpului...

Deficiența de magneziu poate determina pierderea poftei de mâncare, oboseală, apatie, tremurături, aritmii cardiace, iar în deficiențe mari, convulsii și comă.

Dintre sursele de magneziu se pot aminti: cerealele integrale, alunele, arahidele, fasolea, gemenii de grâu, drojdia de bere, frunzele verzi, fructele și legumele.

Pagina realizată de dr. MARCELA FILIMON

(Urmare din pagina 13) Vand masina electrica de tuns gazon...

Vand instalatii satelit, str. 30 Decembrie...

Vand frigider, vitrina frig, combinata...

VANZARI DIVERSE

Vand TIGLA IMPORT, BCA, SAMOTA, LEMNE FOC...

Vand ghereta metalica, Piata Spitalului...

Vand lemne foc, esenta tare, iaiate...

Ocazie! Vand coltar nou, iclin, model unicat...

Vand Lada 1200, piese schimb; stație taxi...

Vand SRL productie cu grajd bovine...

Vand faianță, gresie, obiecte sanitare...

Vand cazan de tuiță, de baie, elementii calorifer...

Vand presa de ulei cu filtru și selector...

Vand urgent biblioteca Nina, pretul il stabilisem...

Vand plasa gard, zincată...

Vand birja, stare perfecta...

Vand firma mixta romano-germana...

Vand: ciment, var, placi azbociment...

Vand ladă frigorifică 320 litri și Fiat Croma...

Vand agregat pentru produs boltari...

Vand colțar „Dulcinea” dulap 2 și 3 uși...

Vand masina combinata de tamplarie...

Vand masina de slefuit și freza tamplarie...

Vand repartiere sau inseticulizor 2 autoturism...

Vand catei rasa Dog german...

Vand urgent, ieftin rcamier, masa, candelabru...

Vand Mercedes Cobra 300 Diesel...

Vand ceas aur dama, dulap haic...

Vand ghereta comerciala + dotari...

Cumpar apartament 2 camere, et. 1-2...

Cumpar apartament 2-3 camere, et. I, II...

Cumpar apartament 2-3-4 camere, pe Bd. Revolutiei...

Cumpar casa (+ gradina si curte), minim 1.500 mp...

Cumpar (inchiriez) teren eventual cu cladire...

COMPARARI ELECTRO Cumpar congelator bun, 7 sortare...

COMPARARI DIVERSE Cumpar porci gras; plata imediata...

CERERI SI OFERTE DE SERVICIU

ANGAJAM 3 MECANICI AUTO, pentru dezmembrați auto...

SOCIETATE COMERCIALA angajam AGENTI DE PAZA...

Cautam FEMEIE INTRETINUT GOSPODARIE PINCOTA...

ANGAJAM om de serviciu in curte...

SC „PACO” angajeaza VANZATOARE SI BUCATARI...

ANGAJAM BARMAN sau OSPATARE cu calificare...

SC „MANIVA IMPEX” SRL, str. Calugareni...

Societatea Italiana „RESI” angajeaza muncitoare necalificate...

ANGAJAM CONFECTIONERE, confectii textile...

SOCIETATE COMERCIALA angajeaza VANZATOARE...

ANGAJAM FAMILIE pentru intretinut gospodaria...

ANGAJEZ urgent BRUTAR si PATISIER...

SOCIETATE COMERCIALA angajam MUNCITORI in constructii...

PRESTARI SERVICIU

„BIBI” executa faiantari, tencuieli...

RAPID si CALITATE, betonat, tencuit...

Inscrieri la SCOALA DE SOFERI „VARTACI”...

AGENTIE IMOBILIARA PROFESIONALA...

REPAR, TAPIȚEZ canapele, fotolii...

EFFECTUEZ TRANSPORT marfa 2 tone...

Scoala soferi „PODOABA”, str. VICTORIEI...

SOCIETATE COMERCIALA VINDEM si PRELUAM spre vanzare...

EXECUT lucrari faiantari, gresieri...

ȘCOALA de ȘOFERI col. (r) Rusu Lucian...

DIVERSE

TUCU, te rog frumos IARTA-MĂ!...

Vand LEMNE FOC TAIAȚE, esență tare...

Vindem ÎMBRĂCĂMINTE-ÎNCĂLȚĂMINTE...

SC PCB „MUREȘ” Arad, Calea Bodrogului...

TURISM

ATLASSIB

GERMANIA zilnic, AUSTRIA, FRANȚA...

SCHIMBURI

Schimb apartament 2 camere, central...

INCHIRIERI

Ofert spre inchiriere spatiu comercial...

DECESE

Cu adanca durere anuntam neasteptata incetare din viata...

ILIUTA EMANOIL PAUL, la numai 53 de ani...

Cu inimile zdrobite de durere si ochii inlacrimati...

Fiica Dana anunta cu durere in suflet...

KERTESZ TIBERIU, in varsta de 59 ani...

Cu adanca durere anuntam incetarea din viata...

Cu mare durere in suflet anuntam incetarea din viata...

Cu adanca durere anuntam facetarea din viata...

CONDOLEANTE

Suntem alaturi de colega noastra arh. Elena Doina COPACI...

Gabi și Manuela exprima profunde regrete...

Cu durere ne despărțim de draga noastră PARASCHIV GIZELA...

Cu durere și lacrimi ne despărțim de bunul nostru unchi...

Impartășim durerea colegului nostru CRISTIAN MOISESCU...

Suntem alături de greu incercata familie BULZAN...

Conducerea și colegii Institutului de Cercetări...

Un ultim și pios omagiu pentru fostul nostru coleg...

Indurerati de fulgeratoarea moarte a colegului nostru...

Mulțumim tuturor celor care au fost alături...

Suntem alături de colega noastră CARABAȘ EMILIA...

Elevii clasei a IV-a B, Școala Generală nr. 5 Arad...

Suntem alături de familia BULZAN în greua pierdere...

Clasa a IX-a A de la Liceul „H. Coandă”...

Colectivul de cadre didactice, personalul TESA...

Suntem alături de nașa noastră dragă...

Colectivul Atelierului de Proiectare al SC „SERAFIM”...

Familia ing. Radu Torsin transmite sincere condoleante...

Transmitem sincere condoleante familiilor indoliata...

Conducerea Companiei de Transport Public Arad...

Sincere condoleante transmise familiilor indoliata...

Indurerati de fulgeratoarea moarte a colegului nostru...

Un ultim și pios omagiu pentru fostul nostru coleg...

Indurerati de fulgeratoarea moarte a colegului nostru...

Indurerati de fulgeratoarea moarte a colegului nostru...

Colectivul de Sector Exploatare Tramviale...

Ne plecăm frunțile cu pioșenie...

Se împlinesc 2 ani de dor miștitor...

Cu profund respect adresam condoleantele noastre...

Acum când ultima fiică din cartea vieții...

Conducerea și personalul SC „WESTEUROTRANS”...

Suntem alături de familia BULZAN...

Suntem alături de BULZAN CORNEL...

Colectivul Secției Chirurgie, Spitalul Județean...

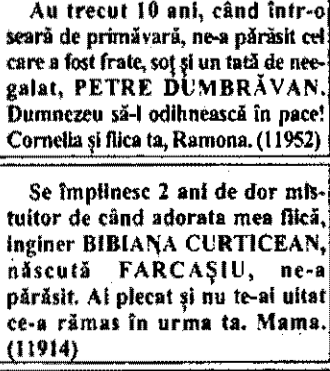
COMEMORARI

„Cu gândul la iubirea ta, îndur a mea durere...”

11 ani de lacrimi, singurătate și amintiri...

Au trecut 10 ani, când într-o seară...

Se împlinesc 2 ani de dor miștitor...



Singurul loc unde poți cumpăra și în **RATE**

s.c. „MIRADA CONSTRUCT” S.R.L.

VINDE URMĂTOARELE MATERIALE DE CONSTRUCȚII:

- ☒ CIMENT ☒ VAR ☒ IPSOS
 - ☒ ȚEAVĂ NEAGRĂ ☒ ȚEAVĂ ZINGATĂ ☒ PROFILE LAMINATE ☒ OȚEL BETON
 - ☒ BITUM ☒ CARTON ASFALTAT ☒ CARBID ☒ PLĂCI AZBOCIMENT
 - ☒ B.C.A. ☒ TÂMLĂRIE (UȘI, FERESTRE) ☒ PLASĂ GARD ☒ PLASĂ RABITZ
- LA COMENZI MARI PREȚURILE SUNT NEGOCIABILE ȘI TRANSPORTUL GRATUIT PE RAZA MUNICIPIULUI ARAD, STR. ANDREI ȘAGUNA NR. 81, STR. POETULUI NR. 95, TEL. 24.34.90. (5499974)

SC MOBILA SA ARAD

pune la dispoziția cumpărătorilor un bogat și important sortiment de mobilă * dormitoare * camere de tineret * sufragii * bucătării * holuri * canapele și piese separate de mic mobilier prin:

- Unitatea nr.1 - Depozitul de Mobilă, strada Brezoianu, nr.1, Arad, telefon 241478;
- Unitatea nr.2 - Mobila, Calea Timișorilor, nr.54, Arad, tel.287690;
- Unitatea nr.3 - Expo Mobila, Calea Aurel Vlaicu, bl.13, Arad, tel.254542;
- Unitatea nr.4 - Expo Mobila, Calea Aurel Vlaicu, bl.228, Arad, tel.289311.

Orar 8.30-16.30.

Oférim un bogat sortiment de mărfuri metalo-chimice atât „en gross”, cât și „en detail” din: articole papetărie, jucării indigene și import, camping și sport, menaj, cosmetice, detergent, plastic, uz casnic și gospodăresc, accesorii auto din cauciuc, tucerie comercială etc. prin:

- Depozitul cu ridicata nr.1 - Calea Aurel Vlaicu, bl.228, Arad, telefon 289611;
- Depozitul cu ridicata nr.2 - strada Brezoianu, nr.1, Arad, tel.241478;
- Unitatea nr.5 cu amănuntul - Calea Aurel Vlaicu, bl.228 Arad, telefon 289611.

Orar 8-16.

La vânzările „en gross” asigurăm transportul mărfurilor pentru beneficiarii din municipiul Arad. (5534417)

FONDUL PROPRIETĂȚII

DE STAT

Anunță

În completarea anunțului apărut sâmbătă, 05.04.1997, pentru vânzarea acțiunilor S.C. „AUTOMET” S.A., se precizează că solicitanții nu beneficiază de facilități de plată a prețului. (5499973)

FILIALA ELECTROCENTRALE ARAD

Organizează

Concurs în data de 22.04.1997 pentru ocuparea postului de electromecanic pentru întreținerea și repararea aparatelor de măsură și control.

Înscrierile pentru participare la concurs se fac până în data de 18.04.1997.

Informații suplimentare se pot obține de la Biroul Resurse Umane din cadrul F.E. Arad, cu sediul în Calea 6 Vânători F.N. telefon 231142. (3334409)

Cooperativa UNIREA MESERIAȘILOR Chișineu Criș

Organizează licitație în data de 21.04.97, ora 10,00, la sediul cooperativei pentru închirieri de spații comerciale și vânzări mijloace fixe. Licitația va avea loc în fiecare luni din lună la orele 10,00 până la închirierea și vânzarea lor. (Ag. C. Chis. 3336208)

MANAGERUL SOCIETĂȚII COMERCIALE „PROMEC” S.A. CHIȘINEU-CRIȘ

convoacă ADUNAREA GENERALĂ EXTRAORDINARĂ A ACȚIONARILOR în data de 09.05.1997, ora 12, la sediul societății din str. Înfrățirii, nr.128, județul Arad, pentru toți acționarii înregistrați în Registrul Acționarilor la sfârșitul zilei de 14.04.1997. Ordinea de zi va fi în conformitate cu prevederile Ordonanței Guvernului nr.5/1997. Acționarii pot participa personal sau prin reprezentanți, pe bază de procură specială. În cazul în care adunarea nu va fi statutară, vă reconvoacă pentru data de 23.05.1997 în același loc și aceeași oră. Informații la telefon 057520576. (3334425)

s.c. „Te Te Liza” S.R.L.

Angajează

★ VÂNZĂTOARE cu experiență - cunoscătoare a limbilor engleză sau germană.

Telefon: 281257; 252401. (3334424)

S.C. RO-TI IMPEX S.R.L.

Vinde din producție proprie

- Colțare extensibile 1.770.000 - 2.537.000 lei
- Canapele extensibile 1.003.000 lei
- Holuri și fotolii

Tel. 238647 - 8-16
263028 - 16-20

Arad, str. Șiriei, nr. 8 (SCHROTT Las Vegas) (3334411)

S.C. CONCORDIA S.R.L. Arad

angajează:

- tâmplari calificați, pentru producție de export mobilă.
- Salarizare deosebit de bună, condiții de muncă de asemenea, încălzire centrală, exaustare, vestiare etc.
- Sunați de urgență la telefon 250153 sau informații la sediul firmei din str. Clujului nr.37 Arad (Pârnea).

(3334418)

PAGINI Naționale

* A început campania de contractări pentru PAGINI NAȚIONALE, ediția 1998

* A apărut PAGINI NAȚIONALE! Plus 1997

* A apărut PAGINI NAȚIONALE pe suport

CD-ROM 1997

Toți cei interesați pot primi informații la telefonul 255003.

Doriți să pătrundeți în fascinanta lume a model? Doriți celebritate, putere și bani? Aveți această șansă participând la preselecția organizată de R. T. V. Europa Nova Lugoj a concursului național

„Top Model România '97”

Este șansa de a intra într-o lume pe care până acum abia aveai curajul să o visezi!

CONTRACTE CU MARI AGENȚII INTERNAȚIONALE:

METROPOLITAN-Paris, IDOLE-Paris, WHY NOT-

Milano; MODELS NETWORK - San Francisco

Primele trei clasate vor beneficia de burse de pregătire în meseria de model, oferite de agențiile sus-menționate. Se vor oferi 10 premii în bani, obiecte și excursii în străinătate.

IMPORTANT!!!

Fără a participa la concurs, se pot prezenta la preselecție fete care doresc să fie pregătite pentru trupa națională de manechine sau în meseria de prezentatoare TV, acțiunile reclamei publicitare, fotomodel.

Realizatori: ZINA DUMITRESCU ȘI ION MIREA

Producători: AUTHENTIC ART - POȘTOARE-LICENȚIEI TOP MODEL ROMÂNIA ÎN COLABORARE CU TVR ȘI CREATIV MEDIA

Condiții de participare: vârsta: minim 15 ani înălțimea: minim 1,70 m

Relații la tel 01-6508045 și 056-311193.

Preselecția va avea loc la Timișoara, în data de 19 aprilie 1997, ora 12,00, la Casa Studenților



CONSILIUL MANAGERIAL S.C. „CONSTAR” S.A. ARAD

cu sediul în Arad, str. Mș. Ion Antonescu, nr. 14

CONVOACA

Adunarea generală Extraordinară a Acționarilor în data de 24.04.1997, ora 13,00, la Cantina societății, str. Cocorilor nr. 57, pentru toți acționarii înregistrați în Registrul Acționarilor până la data de 20.03.1997.

● Acționarii pot participa direct cu buletin de identitate sau prin procură specială de la sediul unității.

Dacă nu se va întruni cvorumul necesar, Adunarea Generală va fi reprogramată în același loc și la aceeași oră, în data de 08.05.1997.

● Informații suplimentare la sediul S.C. „CONSTAR” S.A. - Biroul personal și la telefon 254345, interior 158, între orele 9-14. (3334491)

ADUNARE GENERALĂ

Managerul Societății Comerciale Zahăr SA, cu sediul în Arad, str. Bogdan Voievod nr. 14, anunță că Adunarea Generală Extraordinară a Acționarilor înregistrați în Registrul acționarilor la sfârșitul zilei de 31 martie 1997 și convocată pentru data de 16 aprilie 1997 la ora 10,00, la sediul societății, va avea următoarea ordine de zi:

1. Raportul managerial privind activitatea pe anul 1996.
2. Aprobarea modificării statutului societății conform ordonanței de urgență nr. 5/1997.
3. Aprobarea stabilirii destinației beneficiului net aferent anului financiar 1997.
4. Diverse.

Participarea se face pe bază de certificat de acționar și buletin de identitate. Se admite reprezentarea prin procură specială conform ordonanței 14 CNVM după modelul ce se găsește la societate.

În cazul necalificării cvorumului statutar se convoacă următoarea adunare generală extraordinară cu aceeași ordine de zi, în același loc și aceeași oră, pe data de 30 aprilie 1997.

Informații și relații suplimentare la sediul societății și telefon 244124, între orele 9-13. (5499981)

AI CUMPĂRAT UN AUTOTURISM?

VINDEM



PERFECT!

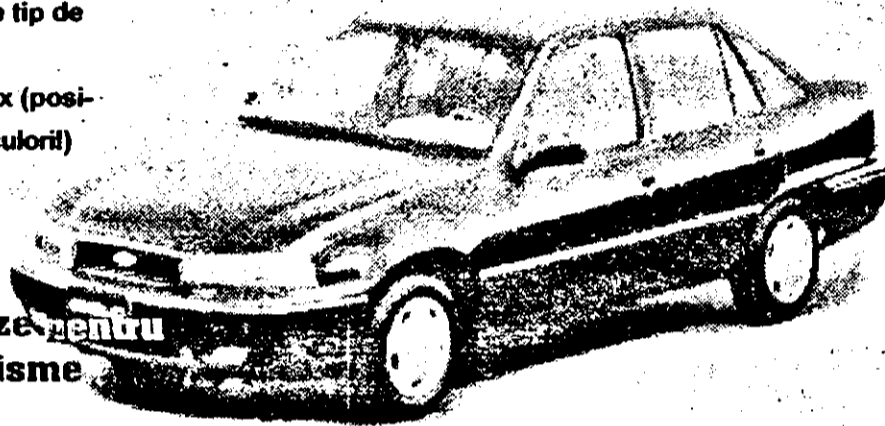
LA CRIĂ DE EU!

AS Service Aradul Nou
Luto

Dotat cu tehnică de ultimă oră:

- rampă pentru efectuarea geometriei pe calculator pentru toate tipurile de autoturisme și camionete de 1,5 t;
- stand de frânare Hoffman pentru verificarea eficacității frânelor;
- analizator gaze pentru reglaje și diagnosticări privind funcționarea motoarelor pe benzină și diesel;
- atelier de tinichigerie pentru orice tip de autoturism;
- cabină de vopsit; vopsele Standox (posibilitatea obținerii oricăror nuanțe de culori);
- sudură argon;
- rampă centrare caroserii;
- atelier de tapițerie.

Vindem și montăm parbrize pentru toate tipurile de autoturisme.



in rate CIELO și TICO sau cu plata integrală ESPERO, DAMAS și AVIA
PREMII - PREMII - PREMII

Trimestrial, pentru cei care achiziționează un autoturism, premii în valoare de peste

2.000.000 lei

Asigurăm service în GARANȚIE pentru autoturismele comercializate.

Încheiem asigurări CASCO - ASIROM

Inspekția tehnică periodică a autoturismelor pentru pensionari este GRATUITĂ!

Din nou, la Arad

AUTOTURISME „DACIA” „LA PRIMA MÂNĂ”

La Dacia Service Aradul-Nou se vând autoturisme „Dacia”. După cum ne informează dl. ing. Gheorghe Vidu, directorul societății din Aradul-Nou, contractul încheiat cu uzina producătoare de autoturisme „Dacia” din Pitești este foarte avantajos pentru cumpărători. Astfel, se pot lansa comenzi pentru orice tip de „Dacia” și în timp de 10 zile cumpărătorii pot intra în posesia autoturismului.

Sperăm că acest contract să fie o lovitură grea pentru bisnitarii de autoturisme „Dacia” care câștigă substanțial în astfel de comerț. Alte informații la telefoanele 287366; 287838 și 950.

De luni până vineri între orele 7-22; sâmbăta 8-14

Str. Ștefan cel Mare nr. 2-4 Aradul Nou

Telefon 950 sau 287366

S.C. VISAN FELIX S.R.L.
ORADEA FILIALA ARAD

Vă prezintă o ofertă sigură și avantajoasă:
- țiglă dublu romană (10 buc./m.p.),
coame aerisitoare din beton, colorate, acrilate, cu luciu, producție proprie. Standard european. Livrare directă din fabrică.

- vată minerală import, 10 cm grosime, rolă compact - 9 m.p.
- ciment și var hidratat în saci.

La comandă - livrări în vrac.
Prețurile minime și calitatea corespund intereselor dumneavoastră.

Informații la tel/fax 057/281973.
(3334392)

S.C. HORTICOLA HORIA S.R.L.

scoate la concurs postul de manager

Condițiile de participare sunt cele prevăzute de Legea nr. 66/1993 și Normele Metodologice privind selecționarea managerilor și încheierea Contractului de Management, elaborate de F.P.S.

♦ **Meritele** se depun la sediul societății conform art. 7 din Legea nr. 66/1993 și art. 16 din Normele Metodologice privind selecționarea managerilor, elaborate de F.P.S.

♦ **Dosarul cu documentele** firmei se găsește la sediul societății: jud. Arad, com. Vladimirescu, sat Horia, nr. 304, telefon: 057/250573.
(3334380)

ARCOMMAT GRUP S.A.

Mai ieftin, mai bun prin ARCOMMAT acum!

ULEIURI MINERALE: motor, transmisie, hidraulic, compresor, valvolina, altele; EMULSIE, VASELINE: Li-Ca, Rul;

VOPSELE, ADEZIVI, PALUX, CONDUCTORI, CABLURI, TUBURI

Vânzări prin depozitele din Str. Voevod Moga 65-67
Zilnic: 8-17; Sâmbăta: 8-13.

Informații suplimentare: 281779; 234417
Vindem: ARO camionetă 1984 cu rep.capitală SAVIEM 8 TO, 1986; FOARTE IEFTIN!

ANUNȚ!
SOCIETATE COMERCIALĂ

Achiziționează în cantități nelimitate:
Porumb boabe: preț - 750 lei/kg
Porumb știuleți: preț - 570 lei/kg
Marfa se recepționează în Arad, str. Poetului nr. 107 la S.C. ARAMIS S.A. (fosta Bază a Agriculturii).
Program zilnic 8,00-19,00.
Marfa se achită la 7 zile după recepționarea mărfii, cantitative și calitative.
Informații la telefon 257300; 254342
int. - 4133, int.21.
(3334415)

S.C. „Ardelean” SRL

Vinde en gros și en detail

- Hârtie igienică
- Detergenți: Novo, Solo, Spumo
- Vopsele de Policor auto și uz general
- Becuri, tuburi neon
- Cuie construcții - toate dimensiunile
- Electrozi: supertit fin: 2, 5, 3, 25, 4 superbaz: 2, 5, 3, 25, 4, 5
- Sodă caustică și calcinată, Hipoclorit
- Praf de curățat, soluții de clătit rufe

- FRIGIDERE
- MAȘINI DE SPĂLAT
- ANVELOPE AUTO, ACUMULATORI
- TABLĂ NEGRĂ, TEU, CORNIER, ȚEAVĂ PĂTRATĂ
- PROFILE, P.C. striat φ 14; φ 16; φ 18.

Vinde o gamă variată de produse din plastic pentru uz casnic (bidoane, canistre, lighene, castroane) - JUCĂRII PENTRU COPII.
(5499353)

S.C. INSTALAȚII PROMPT SERVICE S.R.L.

magazinele LANȚUL - SANEX

ARAD, Calea Timișorii nr. 39, telefon 287340
vinde la cele mai mici prețuri!

- unelte și materiale de uz casnic și gospodăresc, cuie, caiele, sârmă zn. și neagră, plasă gard, plasă rabbit, broaște și balamale, lacăte, scule tâmplărie, scule auto, chei, adezivi, vopsele în ulei, vopsele KOBER, vopsele lavabile tip DEKTON IN pentru pereți,
- materiale pentru instalații electrice, prize, întrerupătoare, cabluri, conductori, tuburi p.v.c., doze etc.
- materiale pentru instalații de apă, canalizare, gaz și încălzire, robineti și fitinguri.
- frigidere, congelatoare, mașini spălat, boilere electrice, boilere pe gaz, boilere cu combustibil solid, hidrofoare.
- aragaze cu 2,3,4,5 ochiuri, incubatoare,
- gresie și faianță indigenă și din import, obiecte sanitare, chiuvete de inox, căzi de baie, cădite de duș.

NOU!!!
ÎNCEPÂND CU LUNA MARTIE 1997 - CA REPREZENTANT UNIC PENTRU JUDEȚUL ARAD AL S.C. CARBID-FOX S.A. TÂRNAVENI, LIVRĂM ORICE CANTITATE DE CARBID, DIN STOC SAU PE BAZĂ DE COMANDĂ FERMĂ, ÎN MAXIM 10 ZILE.
NOU!!!
VINDEM CU PLATA ÎN RATE OBIECTE DE UZ CASNIC ȘI GOSPODĂRESC DE FOLOSINȚĂ ÎNDELUNGATĂ

Scoala de șoferi „BELG”

Face înscrieri serioase, 18 aprilie, categoriile B, C+E; și TRACTOARE RUTIERE
Condiții deosebite - prețuri modeste, în rate.
Informații, Casa Sindicatelor Arad
telefon 223004; 259106.
(3334393)