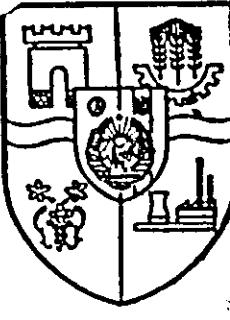




Vacăru rosie



ORGAN AL COMITETULUI JUDEȚEAN ARAD AL PARTIDULUI COMUNIST ROMÂN ȘI AL CONSILIULUI POPULAR JUDEȚEAN

Arad, anul XXXV

Nr. 10108

4 pagini 30 bani

Joi

23 noiembrie 1978

Cînd folosirea rațională a energiei este privită cu toată răspunderea

In urmă cu aproximativ un an, atunci cînd se făceau preghittările pentru producția anului 1978, într-o vizită de documentare la întreprinderea mecanică și agricolă și Industrială alimentare am surprins doi oameni punind pe hîrtie, sub forma unor clîrse exac- te, calculate înghinerește, numeroasele propuneri de reducere a con- sumului de energie electrică făcu- te de foarte mulți muncitori și maîstri din întreprindere. Nu am amintit de această scenă cu oca- zia unei discutii cu tovarășul Traian Lupuțiu, șeful comi- timentului utilizarea enegriei elec- trice din cadrul S.D.J.E.E. Arad, care-mi spune: „A economisit ener- gie electrică nu înseamnă să reducă consumul în dauna producției sau a confortului, ci înseamnă să nu risipi. Există în unitățile eco- nomice și chiar în gospodăriile populației instalații, aparate, utila- jale care, atunci cînd au fost concepu- te, executate sau instalate nu s-înțin seama de certitudinea de a folosi cu randament maxim ener- gie electrică. Dacă s-ar acționa peste tot pentru îchiderea sau măcar reducerea acestor risipe, s-ar putea obține economii consi- derabile și nu mai fi necesare măsuri exceptionale. Un exemplu în acest sens este I.M.A.L.A., care numai în luna aceasta a con- sumat cu peste 20 la sută mai pu- tină energie decît cota repartiza- ză”.

Î-am căutat pe cel doar care, cu un an în urmă, lucrau la întoc- mirea planului de lucru înginerul-șef

Vasile Popa și îngrinerul Ioan Dă- răban, șeful sectorului energetic. S-au privit zîmbind semnificativ și, după un sfert de oră, aveam în față nota cu obiectivele înfăptuite. Cînd am parcurs-o am în- telos acel zîmbet care sună și a satisfacție și a reproș că am venit cam tîrziu. Sunt multe aceste măsuri și vizează domeniul foarte di- ferite, de la înregistrarea con- sumului pe fiecare sector de acți-

O valoroasă experiență la I.M.A.L.A.

vitate pînă la îmbunătățirea fac- torului de putere. Iată cîteva ca- re, executate cu forțe proprii în cadrul programului de reparări curente sau capitale, au dus la economii foarte însemnante. Le pu- blicăm în speranță că experiența bună de aici va fi generalizată și în alte unități.

• Prin creșterea capacitatii ba- terilor de condensatoare cu 160 kVar, factorul de putere pe in- treprindere a crescut cu peste 2 la sută.

• Iluminatul atelierului mecanică usoră și totuș coborât de la înălțimea haliei la 2,5 m, iar bucurile cu vapori de mercur au fost înlocuite cu tuburi fluorescente. Eficiență anuală — 48 000 kWh.

• În hala atelierului de vopsi- torie numărul corpurilor de ilu- minat a fost redus aproape la ju-

mătate, prin coborârea iluminatu- lui la 2,80 metri, fără a diminua intensitatea luminoasă pe unitatea de suprafață. Eficiență anuală — 14 400 kWh.

• A fost generalizat iluminatul local la toate mașinile și utilajele la care a fost posibil. Eficien- ţă anuală — 9 600 kWh.

• Comanda utilajelor grele, mari consumatoare de energie electrică, a fost completată cu dispozitive de limitare și blocare la mers în col. Eficiență anuală — 12 000 kWh.

• Aceleasi echipamente de ilu- minare a consumului la mers în col au fost montate și în siste- mul de comandă a două transfor- matoare de sudură de la atelierul Mehanicerie. Eficiență anuală — 3 600 kWh.

• Toate prizele de aer comprim- pat au fost dotate cu ventile autoînhîrzoare. Eficiență anuală — 14 300 kWh.

• Pentru ca iluminatul exterior să nu funcționeze după ce lumina zilei e suficientă, stingerea și închiderea lui se face printr-un dispozitiv automat.

Așa mentionat doar cîteva din- tre măsurile cărora eficiență era clară comensurabilă. Dar la acestea se adauqă numeroase altele și, mai cu seamă, în urma unei cuprinzătoare muncii desfășurate de organizația de partid, „mîcile economii” realizate de fiecare

T. PETRUȚI

(Cont. în pag. a II-a)



Maria Brîciu se numără printre fruntașele întrecerii socialiste de la I.A.M.M.B.A. Încînd simultan la mai multe strângeri auto- mate, ea își depășește planul de producție și realizează piese de calitate.

Producție sporită prin utilizarea eficientă a capacităților productice

Bilantul rodnic cu care colectivul secției de producție industrială-cariere Arad încheie cel de-al treilea an al cincinătului este nemijlocit legat de modul eficient în care s-a acționat în vederea utilizării rationale a capacităților de producție, pentru situația în- tregii activități în spiritul indica- tîrile de mare valoare date de to- varășul Nicolae Ceaușescu la re- centa Plenară a C.C. al P.C.R. Fie- care unitate din cadrul secției a parcurs în acest an un accentuat proces de dezvoltare și moderni- zare. Astfel, la cariera Tălăgiu pro- cedând la producție a fost me- canizat și reorganizat într-o în- tregime. Aici — ca și la carierele Aciuța I și II, Vîrlăru, Băluța, Soimoș și altele — au fost puse în funcționare utilaje de capacitate sporită, a fost mecanizată eva- cuarea pietrei sparte de la con- casoare, ca și încărcarea în va- gănoane, au fost dezvoltate spațiiile de depozitare. Într-un cuvînt a fost creată o puternică bază de producție.

Evident, un asemenea proces trebuie să fie în mod necesar însoțit de măsuri prin care noile capacitați să fie utilizate cu maxi- mum de eficiență, ne spune to- varășul înq. Ștefan Păcuraru, șeful secției. În această idee am acționat pentru îmbunătățirea co- efficientului de schimburi și crea- terea indicilor de utilizare; pe a- ceastă bază în cariere ca cele mai sus amintite se obțin acum

A. D.

Urmare săracă a unor asemenea preocupări, bilanțul realizării acestui colectiv este deosebit de bogat: planul anual la toți indica- torii a fost îndeplinit cu 52 de zile înainte de termen, crean- du-se astfel premisa obținerei în plus a unei producții globale de 17 milioane lei, 9 milioane lei producție marfă, 7,6 milioane lei producție netă, 3,5 milioane lei beneficii suplimentare. Depășiri care, în ceea mai mare parte, își au originea în productivitatea muncii, mai mare cu 5,2 la sută față de prevederi, în hănicia și competența cu care se acționează.

Urmare săracă a unor asemenea preocupări, bilanțul realizării acestui colectiv este deosebit de bogat: planul anual la toți indica- torii a fost îndeplinit cu 52 de zile înainte de termen, crean- du-se astfel premisa obținerei în plus a unei producții globale de 17 milioane lei, 9 milioane lei producție marfă, 7,6 milioane lei producție netă, 3,5 milioane lei beneficii suplimentare. Depășiri care, în ceea mai mare parte, își au originea în productivitatea muncii, mai mare cu 5,2 la sută față de prevederi, în hănicia și competența cu care se acționează.

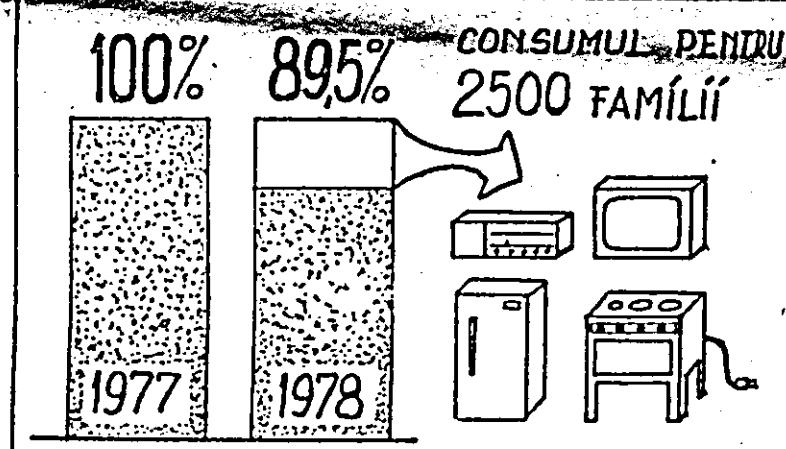
Să grăbim arăturile de toamnă

Din cîmp se transportă acum ultimele produse. Prin punerea în adăpost a recoltelor toamnei, se încheie în sectorul vegetal un an agricol care a creat destule greu- tăți oamenilor muncii de pe ogoare, dar a adus în multe locuri și satisfacție unor recolte bogate. Iată cum ele se datorează în primul rînd efectuării la timp și în bune condiții a lucrărilor agricole de sezon. În prezent se urmărește ca prin executarea în perioada optimă a ogoarelor să se pună bazele unor recolte cît mai bogate în anul viitor.

Si în unitățile din cadrul consiliului intercooperatist Sintana ne aflăm în perioada de vîlă a executărilor ogoarelor — ne spune îngrinerul David Calomfirescu, directorul S.M.A. Sintana, președinte consiliului intercooperatist.

Pînă acum am realizat peste 3 500 ha. Avînd în vedere că anul acesta culturile prășitoare, în special porumbul, au ajuns mai tîrziu la maturitate și deci și recol- tatul s-a prelungit, am stabilit măsuri eficiente de intensificare a executărilor ogoarelor. Astfel, zîlnic sunt repartizate la etat o sută de tractoare. Viteză zîlnică ar putea fi, desigur, mărită, dar aceasta depinde de liberatul terenului. Iată de ce o parte din trac- toare sunt folosite la transportul porumbului, la insinurarea coce- nîilor. Este necesar însă ca și uni- tățile să elibereze cît mai rapid terenurile, creînd front de lucru tractoarelor. Aceasta se impune cu atât mai mult cu cît ogoarele sunt întrizate făt de alii ani, iar timpul este deosebit de prielnic executării acestor lucrări și trebuie să profităm cît mai mult de el.

Terminarea cît mai grănică a arăturilor se impune în toate consiliile intercooperatiste. În a- cost scop sunt necesare unele măsuri ca eliberarea cît mai grănică a terenului și folosirea inten- ză a tractoarelor, printr-o orga- nizare exemplară a muncii.



Reducind consumul de energie electrică cu 10,5 la sută la fiecare milion lei producție, colectivul de la I.M.A.L.A. a reali- zat în zece luni o economie totală care asigură necesarul de energie pentru consumul a 2 500 de familiî din județul nos- tru, timp de o lună.

Contribuția muncitorimii arădene la făurirea statului național unitar român (I)

Istoria României atestă cu pris- sință faptul că în decursul ultime- lor două secole forța politică cea mai înaintată a societății românești a fost clasa muncitoare. Revendică- riile formulate de clasa muncitoare în luptă dusă pentru făurirea statu- lui național unitar român, apoi pen- tru victoria socialismului au fost și ale muncitorimii arădene. O carac- teristică a mișcării muncitorești arădene a fost lupta frâțească a oamenilor muncii români, maghiari, germani, sirbi și de alte naționali- tăți pentru feluile lor comune.

Tradițiile de luptă îndepărtate ale mișcării muncitorești arădene se oglindesc în documentele care ne vorbesc despre frântările mineri- lior de la Milova (1812), ale muncito- rilor de la huta de sticlă de la Beliu (1821) sau despre „actele de violență” de la minele de lingă Mo- neasa din 1825.

In primăvara anului 1848 are loc la Arad prima demonstrație mun- citoriească, iar peste cîteva luni mi- cileni români și maghiari de la

Deza se raliază trupelor lui Avram Iancu (1849).

În scurt timp devine împede- muncitorilor arădeni, mai ales în urma pătrunderii ideilor marxiste după 1860, că organizarea constitu- tivă principală armă în luptă dusă pentru revendicările lor. Un moment important al acestor străduințe este

constituirea asocia- ciiilor muncitore- ři, la început locale sau regio- nale, care iau ființă pe ambele

versante ale Carpa- torilor. Astfel, în anul 1870 la ființă Asociația ge- nerală a muncitorilor din Arad, care urmărea „transformarea social-de- mocratică a societății”. Asociația, în frunte cu președintele G. Măcean și Karl Fierlinger, s-a pronunțat cat- egoric pentru dreptul de autodeter- minare a poporului român. Asocia- ţia a activat pînă în anul 1876.

Asociația muncitorești arădene au depus pînă prin anul 1890 o ac- tivitate remarcabilă organizind un sis-

tem de autoajutorare și culturaliza- re. În acest sens, se remarcă în special activitatea depusă în cadrul asociației „Progresul”, preșidată de M. B. Stănescu. În această perioadă muncitorimea arădeană devină tot mai combativă, minând cu dibăcie de-acum și încercătă armă a gre- velor.

Potrivit cercetă- rilor recente, prima grevă mun- citoriească arădeană a izbucnit în anul 1868, în rîndul pan-

tofarilor, iar în anul 1873 în rîndu- rile croitorilor. Cea mai importantă grevă din acesta deceniu a fost cea a timișarilor din anul 1885.

Prima demonstrație de 1 Mai (1890), care s-a desfășurat în pădurea Ceala, a dat un nou impuls mișcării muncitorești arădene. La data de 29 martie 1891 a luat fiin- ţă organizația arădeană a Partidei Social-Democrat, care se baza în principal pe ideile marxiste. Un merit al socialistilor arădeni este și faptul că ei au înființat prima ga-

zetă muncitoriească editată în Transilvania (1891). Aceasta explică interesul și aprecierea pozitivă pe care o acordă evenimentului cea mai prestigioasă revistă muncitoriească din București — „Munca”.

Condițiile istorice respective au impedit formarea unei structuri unice a organizațiilor social-demo- crate de pe ambele versante ale Carpa- torilor, dar de la bun început există un consens între socialistii români de pretutindeni în privința luptei dusă pentru unirea Transil- vaniei cu România. Această idee a fost formulată plastic de revista socialistă „Dacia viitoare”, care arăta: „Vom lupta necurmat aşteptind cu nerăbdare și credință un viitor fericit și cînd mină la mină vom putea striga liberi și impreu- nă „Trăiescă România!”.

Legăturile strînsă ale muncitorimii arădene cu cea de pe Carpa- tori au devenit și mai puternice

EUGEN GLUCK

(Cont. în pag. a II-a)

Vrednicia pomiculturilor din Aldeşti

A fost destul de vîtreagă natura în acest an și pentru pomiculturii fermier Aldești a I.A.S. Ineu. Îngherurile din primăvară, „picătate” în perioada critică a infloririi pomilor, au pus serioase probleme recoltelor de fructe ale acestui an. Si totuși, acum cînd roadele au fost culese, urmăre vîtreagel natural nu se văd. Economistul fermier, Adrian Verșigan, ne exprimă această situație în cîteva cuvinte. Adică, sarcinile de plan realizate s-a lăsat la beneficiarii interni tot ceea ce s-a prevăzut — ba și cîntări! În plus de mere, prune, mere — jăla export s-a lăsat peste prevederi zece tone de mere și 170 tone de prune.

— Cum explică această reușită șeful fermier, tovarășe Vasile Pieșu?

— Prin muncă! Multă muncă sprijinită la modul cel mai serios de mijloacele tehnice ce ne stau la îndemînă. În perioada îngherului am acționat „elastic” pentru diminuarea efectelor acesteia, dar au urmat apoi acțiuni perseverente, cu toate mijloacele ce ne-au stat la îndemînă pentru a supliri prin calitatea superioară a muncii ceea ce îngherul a reușit să disimulească.

— Adică?

— Un plus de lucrări de întreținere și fertilizări suplimentare, o grija mai mare pentru ca toate

acestea să fie făcute la timpul optim și în cele mai bune condiții. Toate utilajele din dotare au fost utilizate la întreaga capacitate și astfel, mecanizat, am reușit să efectuăm în timp scurt un volum sporit de lucrări. Lucru posibil și prin aceea că, alături de mecanizatorii, pe mijloacele mecanizante au muncit și alii lucrători de-a noștri, care au calificarea necesară și în acest sens. Eforturi deosebite au depus mecanizatorii Eméric Lazar, Marian Drană, Gheorghe Bogos, pomiculturii Ioan Verșigan, Simion Bărdan, Aron și Ioan Paur și alții.

Eficiența unui asemenea mod de a acționa este materializată și în alte rezultate: din întreaga cantitate de fructe peste 70 la sută se înscrie în categoriile superioare de calitate; cheltuielile de producție au fost reduse cu peste 500.000 de lei, au fost economisiti 300.000 de lei prin reducerea manoperii, beneficiile realizate se situează peste prevederi. Iată o demonstrație concludentă că, și în condiții mai dificile, munca responsabilă, având ca aliat de nădejde mijloacele moderne cu care este dotată agricultura noastră socialistă, se convertește în rezultate suprareale.

A. DARIÉ

„Chimistul arădean”

Acesta este numele unui cenușău literar-artistic ce de cînd a luat înființare pe lîngă clubul muncitorilor al Combinatului de Îngrășămînt chimic din Arad. Făcînd dovada lăptului că tinerii chimisti cunosc și săpînesc nu numai transformările chimice ale materiei ci, în același măsură și transfigurările artistice ale datului poetic, ei se întrunesc în lăudul cenușăului într-o plăcere atmosferică de creație. Lucia Cral și Liviu Bar-

SABIN BODEA,
coresp.

Chimista Ghizela Ciul, șefă de schimb la laboratorul întreprinderii de industrializare a stelei de zahăr din Arad, executând analize de stabilire a calității zahărului.

Foto: GIL NEGREA

cinematografe

DACIA: Zbor mortal. Orele: 9.30, 11.45, 14, 16.15, 18.30, 20.30. MUREȘUL: Gustul și culoarea fericii. Orele: 10, 12, 14, 16, 18, 20.

STUDIO: Minla. Serile I și II. Orele: 10, 13, 16, 19.

TINERETULUI: Zmeul de hîrtie. Serile I și II. Orele: 10, 13, 16, 19.

PROGRESUL: Sandokan, tigrul Malaczel. Orele: 14.30, 16.45, 19.

SOLIDARITATEA: Urgia. Orele: 17, 19.

GRÂDIȘTE: Omul înșisit. Serile I și II. Ora 18.

ÎN JUDEȚ:

LIPOVĂ: Revansa. INEU: Melodii, melodii. CHIȘINEU CRIS: Revansa. NÂDLAC: Două lozuri. CURTICI: Soțul meu. PINCOTA: Transamerica Express. SEBIS: Sandokan, tigrul Malaczel.

televiziune

Joi, 23 noiembrie
17 Telex, 17.05 Teleșcoală, 17.20 Curs de limbă rusă, 17.35 Pentru lîmpul dv. liber că recomandăm, 17.50 Reportaj pe glob: Zair, 18.20 Decada muzică portugheze. Recital Amalia Rodriguez, 18.35 Forum cetățenesc, 19.05 Film serial pentru copii: Sindbad marinariul. Episodul 14, 19.30 Televizual. 19.50 La ordinea zilei în economie, 20 Ora tineretului, 20.50 Cinecote patrulice, 21.05 Publicitate, 21.10 Teatrul TV: „Examene” de Alecu Popovici, 22.20 Televizual.

radio timisoara

Joi, 23 noiembrie
18 Actualitatea radio, 18.10 România azi, Oameni și locuri din

BREVIAR PIONIERESC

• Sub genericul „Aradul pe coordonatele cincinalului revoluției tehnico-științifice”, casele pionierilor și sămilor patriei din Arad, Pincota, Lipova, Ineu, Sebis, Chișineu Cris, Sintana, Curtici, Peșica și Nădlac organizează vizite în întreprinderi și întâlniri ale purtătorilor cravatelor roșii cu tricolor cu ingineri, mașini și muncitori fruntași. Aceste acțiuni sunt efectuate cu scopul ca pionierii să cunoască realizările obținute în Industrie în anii socialismului de către oamenii muncii din municipiu și județ, de a-i prioriza în alegerile viitoare profesii.

• Pionierii din Sebis s-au înălțat recent cu scriitorul local, Vitalie Munteanu, autorul volumului „Povestiri cu Avram Iancu”, cu care orăză au ascunsă povestirea înedită despre Crâul muncilor. Tot la Sebis, ansamblul folcloric „Dolna Crisulini” al casei pionierilor din localitate a prezentat recent două spectacole sub genericul „Mindru-l cîntecul și jocul”. Sunetele obținute din incasă vor fi folosite ca fonduri pentru primul de iarnă.

D. V.

• În ciclul „Scriitorii melegurilor arădeni” la casa pionierilor din Arad s-a desfășurat o interesantă activitate cu carte, intitulată „În lumea basmei lui Ioan Slavici”. În luna decembrie, pionierii din Arad și-au propus să se întreacă în cunoaștere cu colegii lor din Sîria, lîncul natal al cunoștințelor prozator, la Casa memorială „Ioan Slavici” din Sîria.

Folosirea energiei

(Urmare din pag. I)

muncitor la locul său de muncă. Toate acestea au făcut ca primul acum în acest an consumul de energie electrică la I.M.A.L.A. să fie redus, față de anul trecut, cu 250.000 kWh, adică tot atât cît consumul circa 2500 de familiî într-o lună. În ce privește întreprinderile, ne spune cova această cifră? Da și nu, fiindcă în acest an I.M.A.L.A. a realizat un important spor de producție și față de anul și față de realizările anului trecut. Mai expresiv nu se pare însă un alt indicator — consumul de energie electrică la un milion lei producție, indicator care a înregistrat o scădere față de anul trecut de peste 10 la sută.

Îată deci o experiență valoroasă sub toate aspectele, experiență izvoare din sarcinile pe care partidul le pune în față tuturor oamenilor muncii și care a prins contururi precise în cadrul inițiativelor „Fiecare om al muncii din județul Arad — un bun proprietar și producător socialist”, experiență care trebuie, e necesar să fie împărtășită și valorificată de toate colectivitele din județul nostru.

Recital de poezie

Ieri, la Casa de cultură din Sebiș a avut loc un reușit recital de poezie susținut de către cunoscutul actor de teatru și cineasta Silviu Stănculescu. În prezența unui public lăuditor de spectacol poetic și cultivat de tradiții cenușău literar-artistic cum este „Dolna Crisulini” din localitate, manifestarea de ieri a băut de o largă audiență.

Contribuția muncitorimii arădene

(Urmare din pag. I)

după vizita delegației Partidului Socialist-Democrat al Muncitorilor din România (1893), care a poposit în orașul de pe Mureș, în frunte cu Constantin Mille. Presa socialistă arădeană publica adesea vesti despre principalele evenimente din lupta muncitorimii de peste Carpați. În special cea de la București. Astfel, în 1891 apără un articol elongios privind sărbătorirea zilei de 1 Mai în Capitala tuturor românilor. În anul 1893, gazeta „Uj világ” („Lumea nouă”), relatînd despre greva metalurgiștilor din Iași, îndemna muncitorii din Transilvania să nu se angajeze acolo atât timp cît durează acțiunea.

Luări de poziție hotărîte ale muncitorilor români au avut loc mai ales începînd cu acțiunea memoriandistă. În august 1894, cu ocazia ducării la închisoarea de la Văcău memorandistilor Mihai Velici și Aurel Suciu, în gara Arad s-au adunat „inteligenti, sodali și tărani”. Corespondentul ziarului „Dreptatea” ne informează că un tinăr „sodal” a felicitat pe „martirii cauzei românești prin vorbe pătrunzătoare”. Un moment de mare importanță i-au constituit dezbatările la congre-

sului socialist din Arad, la care au participat delegați dintr-un număr imensat de organizații social-democrate din Transilvania (1894) delegați, între care figura și voievodul luptător Carol Farcaș. Delegații, fără deosebire de naționalitate, și-au manifestat solidaritatea cu mișcarea pentru dreptatea națională a poporului român. De asemenea, congresul a dat glas solidarității sale cu mișcarea muncitorescă din România.

Un element major al colaborării socialistilor români de pe ambele versante ale Corpărilor a fost ajutorul politic și ideologic venit din România. Un caz caracteristic ne oferă muncitorul Josif Horvath, care în anul 1894 difuzează în plasa Chișineu Cris imprimate socialiste tipărite la Iași. Acest material demonstrează comunitatea de interes a tuturor muncitorilor, ceea ce constituie baza obiectivă a luptei lor comune.

Toate acestea ne demonstrează faptul că mișcarea muncitorescă arădeană trecea pragul secolului nostru tot mai mult pregătită pentru înăpătirea revendicării sale suprême — făurirea statului național unitar român, indisolubil legat de crearea unei orînduri democratice.

TINĂRĂ muncitoare caută urgent cameră mobilată. Adresa la redacție, camera 7. (7218)

PRIMESC în casă 2 sau 3 persoane. C. A. Vlaicu, bloc X, apart. 4. (7225)

CAUT atelier la subsol. Execut monumeante funerare mozaicate. Telefon 1.44.55. (7225)

PIERDUT cotoare bonuri de benzina C.O. 98 seria 809551 pînă la 809575 eliberate de depozitul Timiș. Le declar nule. Găsitorul să anunță la telefon 3.03.09. Ofere recompensă. (7223)

La 23 noiembrie se înțelegește un an de la moartea celui care a fost TEODOR GABOR, pensionar C.F.R. Un gînd pios și o lacrimă în amintirea lui. Familia îndurerată. (7212)

După o boala grea și nemiloasă a încetat din viață scumpa noastră soție, mama, soră, soacră, bunici, STANCA CIRCA, în vîrstă de 51 ani. Înmormintarea va avea loc vineri, 24 noiembrie, la cimitirul Pomenirea. Familia îndoliată. (7221)

Multumesc din inimă tuturor colegilor și prietenilor care au fost alături de mine la dramaticea pierdere a în vecinătatea mele soții, CLAUDIA SLAVICI. (7224)

Izolat vor cădea burnite slabe ce vor depune și polei. Vîntul va sufla slab. Temperatura va fi cuprinsă noaptea între -5 și 0 grade, iar ziua între 0 și 5 grade. Dimineața local ceată.

Pentru 24 și 25 noiembrie: Vremea se menține rece cu cerul mai mult acoperit. Se vor semnala burnite slabe izolate ce vor depune și polei.

Pentru munte: Vreme frumoasă cu cerul temporar noros. Se va semnala crește temporară.

mica publicitate

VIND 60 de ol spancă și merinos, Ioan Vesa, comună Cermel nr. 548. (7215)

VIND apartament ocupabil imediat, 2 camere, confort II, C. A. Vlaicu, bloc 1-B-1, scara B, etaj VI, apart. 38. (7222)

VIND autoturism Trabant Combi 600, reparată neterminată. Str. Constituției nr. 103, Aradul Nou. (7223)

VIND sufragerie stil cu marmură, 4 scaune simple, cărucior transport 4 roți, motor polizor. Str. Școalei nr. 32, Șega. (7222)

Teatrul de stat Arad prezintă azi, 23 noiembrie, ora 19.30: INCURCA-LUME (Avanpremiera de protocol).

teatru

Teatrul de stat Arad prezintă azi, 23 noiembrie, ora 19.30: INCURCA-LUME (Avanpremiera de protocol).

Joi, 23 noiembrie 1978

Traversăm o perioadă de progres tehnic și științific, în care cuceririle minții omenești își par tot mai mult amprenta asupra vieții de fiecare zi, făcând-o mai bogată, mai complexă, mai prosperă. Paradoxal însă, într-un astemenea timp și spațiu, semnalele de alarmă privind pericolele ce decurg din organizarea națională a proprii vieți și activității, din ignorarea unor fundamentale reguli de păstrare a sănătății, se înmulțesc pe zi ce trece. Care sunt aceste pericole, cum ne putem fieri de ele, ce trebuie să înțelegem prin multă discutată viață națională? Iată cîteva întrebări cărora am încercat să le găsim răspuns la o recentă masă rotundă organizată de ziarul „Flacără Roșie” și la care au luat parte tovarășii: dr. Romulus Vasilovici, directorul Direcției Județene sănătate, dr. Gheorghe Simu, șeful secției Interne I, dr. Paraschiv Chirilă, șeful secției cardiologie, dr. Aurel Berheci, medic specialist la secția neuropsihiatrie, dr. Adrian Petru, medic specialist — toți de la Spitalul Județean și dr. Radu Clobanu, șeful laboratorului Județean de educație sanitată.

Redăm mai jos unele concluzii desprinse cu acest prilej.

Redacția: Se scrie mult și se vorbește și mai mult despre asurzirea viațăi națională, despre o întreagă cohortă de afecțiuni pe care le antrenază lipsa tot mai evidentă de cumpătare, de interese și ușor oameni pentru propria lor sănătate. Numeroase statistici și cercetări învederează incidența crescândă în ultimii 15–25 de ani a unor boli denumite „ale secolului XX” — ateroscleroza, hipertensiunea arterială, nevroze — ca să enumerați doar cîteva dintre cele mai frecvente. Oare chiar așa de alarmante sunt lucrurile?

Dr. Romulus Vasilovici: Evident că în tot ceea ce se spune există și o doză de exagerare. În fond, să luăm exemplul jării noastre, unde datorită înțeleptelor politicii și partidului comunist, progreselor științei și tehnicii, ale medicinelor, munca fizică, obosită, a fost în bună parte înlocuită de mașini și utilaje moderne, iar media de viață a crescut considerabil, ea cîndrindu-se astăzi la aproape 72 de ani. Constatările sunt mai bune, să întră în cîndram mai bine, că dispunem de condiții civiliștice, optime de munca și viață este la înămedine oricărui. Dar, conform proverbului „Unde nu este loc, nu ieșe lum”, toti specialiștii admisi în cîndram, că în această ultimă jumătate de secol se înregistrează un număr crescînd de boli așa-zise „ale civilizației”, legate nemijlocit tocmai de lipsa de echilibru, de organizare națională a vieții, de excese și abuzuri, de ignorare a unor elementare norme de sănătate.

Dr. Gheorghe Simu: Să eu împărtășesc un astemene punct de vedere pe care nu o dată am ocazia să-l discut cu bolnavii, atrăgindu-le atenția asupra importanței organizării riguroase a vieții. Înțelegind prin aceasta alternarea optimă a perioadelor de munca cu cele de odihnă activă, evitarea pe cît posibil a suprasolicitărilor, a stresurilor, a alimentației neciudătoare. Din păcate însă, cei mai mulți dintre bolnavi, la puțin timp după ieșirea din spital, îlăță complet astemenea prevedeați, intrîndu-se mai apoi că boala a recidivat sau că a dat complicații. Se spune, și pe bună dreptate, că sănătatea să înțeleagă noastră. Deplină, subliniez, în primul și în primul rînd, de noi ca să ne păstrăm robustețea fizică și intelectuală pînă la adincă batrînețe, printre un regim de viață, de munca, de odihnă și de alimentație că mai cumpătat.

Dr. Paraschiv Chirilă: Intr-adevăr, dacă în urmă cu cîteva secole bolile infecto-contagiioase lăceau multe victime, odată cu apariția antibioticelor ele au putut fi în mare parte eradicate, locul lor fiindu-l în acest pătrar de secol bolile degenerative-cronice, între care ateroscleroza și hipertensiunea arterială ocupă un loc de frunte. Or, cercetările noile vechi și mai noi doctori sără tăqădă mediul favorizant pe care-l crează viața dezordonată, neratională, pentru apariția acestor temni flacăi ai secolului nostru, viață pe care printre un minim de viață am putea-o face mai armonioasă, mai

Dr. Aurel Berheci: Mai ales acă deoarece scopul nostru nu este doar realizarea unei longevități în sine, ci de a aduce viață niste amă în care organismul

activă, dat fiind faptul că tot mai mulți oameni ajung în pragul bolboșvirilor spelează să rezerve la ajutorul medicamentelor, în loc să existe să-și ordoneze propria viață acordând atenția cuvenită așa-ziselor activități de divertisment, de recreere.

Redacția: Vă propunem să ne exprim puțin asupra cîtorva dintre factorii de risc enumerati de tovarășul dr. Romulus Vasilovici.

Dr. Paraschiv Chirilă: O înțelegătură vorbă din popor spune: „Mai bine să te scoci de la masă flămînd, decât prea sătul”, ea vrînd astfel să atragă atenția asupra a ceea ce numim cumpătare. Deci, o alimentație pe potrivă nevoilor fiziole, ale virselui și ale efortului depus, a cheltuielloi energetice zilnice ale organismului. Dacă nefericire, în viața de zi cu zi, lucrurile se petrec astfel.

Abundența de produse din magazine, răfinate tot mai accentuată a gusturilor și alimentelor, posibilitățile crescînd de cumpătare ale populației fac ca alimentația multor oameni să îmbreacă un caracter dezorganizat, lipsit de criterii științifice. Se consumă mult prea multe grăsimi, îndeosebi de origine animală, dulciuri, bănoase, ajungindu-se uneori la ceea ce numim suprapondere sau obezitate. Or, între aceasta și ateroscleroză există se pare o legătură.

poate că și sporii rezistență organismului, ajutând la cheltuirea surplusului caloric, la asigurarea unui bun echilibru psihic, la reducerea efectelor suprasolicitărilor nervoase...

Dr. Paraschiv Chirilă: ... și la vindecarea unor grave boli ale inimii. Să își că într-o serie de afecțiuni cardice invalidizante, precum infarctul miocardic sau tromboza coronară, recuperarea bolnavului se face prin efort fizic dirijat. Aș putea da multe exemple de bolnavi care după două–trei infarcte, datorită respectării stricte a regimului de viață prescris — în care au fost incluse exerciții fizice, mers pe jos, plimbări în aer liber — au revenit în cîmpul muncii, putându-se astfel bucura din plin de satisfacții vieții și roadele muncii.

Dr. Romulus Vasilovici: Astăză vizavă de cel care, în locul măcară, a călărit organismul prin apă, aer, soare, prin excursii în natură, uzează și, mai ales, abuzează de medicamente.

Dr. Gheorghe Simu: Mi-aș permite să atrag atenția asupra pericolului semnat al tovarășul dr. Vasilovici, întrucât, într-adevăr, în ultimii ani, se constată un abuz de medicamente. Este clar pentru toată lumea ce rol important îl are medicația prescrisă de

contribuție însemnată la apariția coronopatiliilor majore sau accidentelor cerebrale de tip ischemic sau hemoragic. Să dacă în alte afecțiuni se spelează mai mult sau mai puțin la automedicatie, în cele ale sistemului nervos se poate spune că se abuzează din plin, napotoul și diazepamul devinând astăzi la fel de cunoscuțe și de utilizate ca și antinevralgice. Ca specialist, se cuvine să atrag atenția asupra pericolului prin obișnuință colectivă abuzul de tranchilizante și neuroleptice, în dauna refacerii organismului, a înălăturărilor stării de stres, de suscipționării prin somn, prin alternarea optimă a preocupărilor, prin odihnă activă, prin subliniere, exercițiu fizic, plimbări în aer liber și multă, că mai multă mișcare.

Redacția: Nu s-a vorbit nimic despre doi factori de risc deloc neglijabili: alcoolul și fumatul. Succint, cum se prezintă lucrurile în această privință și în ce fel trebuie acționat pentru eradicarea lor din viață de zi cu zi?

Dr. Adrian Petru: Eu să atrag atenția în primul rînd asupra consecințelor pe plan social ce le antrenază consumul de alcool, el fiind la baza multor conflicte de muncă, drame familiale, infracțiuni.

Dr. Radu Ciobanu: La fel de mari sunt și prejudiciile aduse sănătății. Să amintim că alcoolul are un efect toxic asupra sistemului nervos, că el duce treptat la alterarea principalelor funcții ale organismului și la apariția a numeroase boli, printre care și mult temuta ciroză hepatică.

Dr. Aurel Berheci: Despre obișnul fumatului și consecințele sale se vorbește foarte mult în ultima vreme. Să pe bună dreptate, deosebită riscurile de imbolnăvire la fumători sunt considerabile mai mari decât la nefumători. Mă refer la riscul de a contracta îndeosebi cancerul bronchopulmonar și variații ale afecțiunilor ale sistemului nervos și circulatoriu.

Dr. Paraschiv Chirilă: Nimic mai adeverărat! Să dovedit clar nefasta influență a fumatului asupra înimii (tahicardia — bătăile mai accentuate ale inimii și care suportă suprasolicitărea mușchiul cardiac se datorează și fumatului) ca și asupra vaselor crânerului sau a celor periferice. Un exemplu: în arterile periferice nesuprimarea fumatului duce la învaliditate, la complicații închelute cu necesitatea amputării unor membre.

Dr. Romulus Vasilovici: Evident că problema pusă în discuție comportă încă nenumărate completuri. Credeam însă că s-a reușit să se încheie un tabou destul de complet a ceea ce numim viață națională, a principalelor factori de risc pe care trebuie să-și cunoaștem și, mai ales, să le prevenim consecințele. În această privință, educației sanitare a populației li se revine un rol crucial, ca trebuind să facă cunoștințele principalele reguli de păstrare și întărire a sănătății, de modificații și efecte nedorite pe care le antrenază uzul repetat de medicamente; banala aspirina poate da hemoragiile digestive sau prelungi durata sarcinii; pirantidul actionează asupra măduvei osoase; fenacetina favorizează boala de rinichi, iar purgativele duc la pierderi de potasiu ce agravează constipația. În aceeași direcție de reacții nedorite se inscrie și asocierea de medicamente utilizate de unii bolnavi, asocierea pe care, subliniez, trebuie să poată să o facă numai medicul și spiritualul său existente.

Pagina realizată de

MIRCEA DORGOSAN



— Tăticule, n-ai vră să ne jucaăm de-a trenul? Tu faci pe locomotiva...



— Poate că dacă tu ai bea mai puțin...
— Si dacă tu n-ai mânca altă dată...

ACTUALITATEA INTERNATIONALA

Deschiderea Consfătuirii Comitetului Politic Consultativ al statelor participante la Tratatul de la Varșovia

La Moscova au inceput în dimineața zilei de 22 noiembrie lucrările Consfătuirii Comitetului Politic Consultativ al statelor participante la Tratatul de la Varșovia.

La consfătuire iau parte delegații Republicii Populare Bulgarie, Republicii Socialiste Cehoslovace, Republicii Democrate Germane, Republicii Populare Polone, Repu-

blicii Populare Ungare, Uniunii Republicilor Sovietice Socialiste.

Delegația Republicii Socialiste România este condusă de tovarășul Nicolae Ceaușescu, secretar general al Partidului Comunist Român, președintele Republicii Socialiste România. Din delegație fac parte tovarășii Manea Mănescu, membru al Comitetului Politic Executiv al CC al PCR,

prim-ministrul al Guvernului, Stefan Andrei, membru supleant al Comitetului Politic Executiv al CC al PCR, ministrul afacerilor externe, Vasile Mușat, secretar al CC al PCR.

Consfătuirea a fost deschisă de tovarășul Leonid Ilici Brejnev, care a salutat călduros delegațile participante.

Lucrările consfătuirii vor continua în ziua de 23 noiembrie.

Manifestări consacrate împlinirii a 60 de ani de la crearea statului național unitar român

În diverse localități de pe toată meridianele, continuă să albe loc numeroase manifestări consacrate împlinirii a 60 de ani de la crearea statului național unitar român.

Astfel, la Roma a avut loc reuniunea organizațiilor naționale stîntifice din Europa, inițiată de Consiliul Național al Cercetărilor din Italia. La lucrări au participat delegații din 28 de țări. Din lara noastră a luat parte o delegație a Consiliului Național de Știință și Tehnologie.

La Universitatea din Kent, statul Ohio, a avut loc o manifestație culturală.

La Palatul culturii din Assuit, cel mai mare oraș din sudul Egiptului, important centru universitar, au fost deschise expozițiile

„Lupta poporului român pentru unitate și independență națională reflectată în artele plastice” și „România '78”.

La ambasada română din Brazzaville a fost organizată o conferință de presă consacrată semnificatiile formării statului național unitar român.

La Biblioteca municipală din o-

rașul Huît a avut loc vernisajul unei expoziții de carte românească. La loc de cinste sunt expuse operele tovarășului Nicolae Ceaușescu. Expoziția cuprinde, de asemenea, numeroase volume consacrate istoriei, geografiei, sistemului social-politic și economiei noastre.

Congresul Partidului Democrat din Guineea

Conakry 22 (Agerpres). — Congresul al XI-lea al Partidului Democrat din Guineea — ale cărui lucrări s-au desfășurat la Conakry a lăcut o trecere în revistă a succesorilor dobândite de Republica Guineea.

La lucrările congresului au fost

prezenți numeroși invitați de persoanele de stat. Partidul Comunist Român a fost reprezentat de o delegație condusă de tovarășul Emil Bobu, membru al Comitetului Politic Executiv, secretar al CC al PCR, vicepreședinte al Consiliului de Stat.

Inceperea de aur al reprizei a II-a

UTA — F.C. Baia Mare 4-1 (1-1)

Stadion UTA. Timp răcoros. Teren bun. Spectatori, 15.000. Suturi spre poartă 12-8, pe spațiul porțil 8-2. Cornere 6-10.

Au înscris: Coraș (min. 16, 51, 54) și Bîlea (min. 83) pentru găde, Dragomirescu (min. 43) pentru ospet.

UTA: Dukadam — Bubela, Kukla, Gaspar, Glurgiu, Schepp, Broșovschi, Leac (Tamas), Coraș, Vaczi (Bîlea), Domide.

F.C. BAIA MARE: Ariciu (Franki) — Borz, Condruț, Săbău, Koller, Radu, Terhes, Sepi, Dragomirescu (Moldovan), Rozsnai, Deac.

Arbitrii: C. Bărbulescu la centru, N. Georgescu și C. Jurja la linie, totuș din București; foarte blano.

Există destulă incertitudine la pauză. Scorul era 1-1, se jucase frumos dar aproape echilibrat, UTA având mai mult inițiativa și înălțându-se înaintea golului (Coraș se demarcă, prinde balonul la 17 m, portarul vine în întâmpinare și arădeanul trimită cu boliță, Ariciu pleindă disperat în plasă alături de mingea) apoi inițiativa este preluată de ospetii, o echipă bună, în continuu mișcare, textilistii prolungind momentele de defensivă. În aceste condiții, cînd pe contraatac rădăm prin Vaczi (afiat de 2 ori singur cu portarul) și Coraș, ospetii înseriu, Dragomirescu folosind o minge bine lăsată de Rozsnai. A fost o reprise de fotbal spectaculos dar în care arădeanii au lăsat prea mult pe bălmăreni să-si facă jocul de pase, mișcare și demarcări.

A fost să vină pauza cînd nu stîm noi ce va fi discutat cu flăcăi noștri prof. Ion Ionescu dar cu siguranță că s-a pus ceva la calo acolo înălțind la refuzare, au început minutele de aur ale textilistilor. Încă de la începutul reprizei în locul lui Vaczi, a intrat Bîlea, care — cu forță proaspete — a speriat poate apărarea adversă. Dar, „cheia” a fost atacul colectiv urmat de lovitură de colți — ca și în alte întăriri — falositatea acestora ca o specialitate a „casel”. Domide a executat două asemenea lovitură și Coraș cu capul a ridicat repede scorul la 3-1 spre bucuria spectatorilor acum dezlîntuții în susținere, pl-

nă alci însă cam reținuș în a face cu tot potențialul așa ceva. După acest 3-1 textilistii atacă mereu, doruță în tabără elevilor lui Viorel Mateianu continuă, este schimbă și portarul dar... Întrerup elteva minute de „respirator” și bălmărenii încearcă a mai reduce ceva din handicap. În fața unel asemenea posibilități, UTA revine dar se ratează repetat dar nu la infinit. Nu, fiindcă același Domide cu „ochii” în joc, suflă și minge apărăril adverse, se demarcă și trimite precis la Bîlea care, cu latul, ridică scorul la 4-1.

În general vorbind, meciul a

fost frumos și aproape model de sportivitate. Baia Mare a dovedit, în prima repriză, că nu se așăza, la întâmplare, în plutonul fruntaș (plină leri ilder). Dar, și o asemenea subliniere se impune, UTA a arătat că — îndrumată cu principele — după studierea adversarului, să fie să ale că drumul prin care să-si impună plusul de tehnică, de gîndire tactică, de experiență îndelungată în primul etalon fotbalistic al țării. Stă mărimea acestor afirmații și faptul că dacă echipa de pe Săsar a primit în toate cele 12 etape anterioare numai 8 goluri, în cea de a XIII-a a fost nevoită să adauge la „primite” încă patru.

Oricum, ne bucurăm de această victorie obținută în fața unui adversar nu lipsit de valoare, aceasta subliniază și mai mult meritul jucătorilor noștri care au muncit mult și de cele mai multe ori bine, ne bucurăm de reintrația în echipă a lui Leac și credem că în meciul proxim cu S.C. Bacău la Arad și în toate cele mai urmează, UTA se va dovedi o echipă omogenă, de principiu tehnică și — do ce nu? — de lupă ambițioasă dar, ca de obicei, sportivă, cu respect față de adversari care, de fapt, este mereu un partener de întrecere. UTA are resurse, toate posibilitățile pentru a răspunde frumos la toate aceste cerințe. Pînă la înmormîntarea acestor deziderate, felicitările

Combinatul de îngășamînt chimice / răzincă

incadrează:

- operatori chimici,
- lăcațuși mecanici,
- operatori pentru instalații de cazane,
- absolvenți a 8, 10, 12 clase cu vîrstă minimă de 18 ani, în vederea calificării în meseria de sochist de cazane cu abur și apă fierbinte. Cursul durează 11 luni,
- absolvenți a 10 sau 12 clase pentru cursul de calificare în meseria de mecanic de mașini și utilaje pentru industria chimică. Cursul durează 12 luni.

(930)

Întreprinderea „Arădeanca”

Str. Gh. Dimitrov nr. 81—85

organizează un concurs în ziua de 28 noiembrie 1978, ora 11, la sediul întreprinderii, pentru ocuparea postului de șef de depozit la magazinul de materii și materiale.

De asemenea, incadrează urgent primitorii-distribuitori, bărbați.

Încadrările se fac conform Legii nr. 12/1977 și Legii nr. 57/1974.

Informații suplimentare la biroul personal al întreprinderii, telefon 1.34.60, interior 907.

(930)

Cooperativa de consum Vladimirescu

anunță deținătorii de bonuri și dovezi pentru achiziționarea de rumb de la contractele de animale să-și ridice pofta de rumbul pină în ziua de 30 noiembrie 1978. Nu se aprobă prelungirea valabilității bonurilor. Doar zile neonorate își pierd valabilitatea după această dată.

(935)

În vederea asigurării unei abundente aprovizionări a populației cu mărfuri de sezon

TOATE MAGAZINELE ALIMENTARE, NEALIMENTARE ALE COMERȚULUI DE STOC DIN MUNICIPIUL ARAD, ORAȘELE LIPOVIȚIU și PINCOTA VOR FI DESCHISE DUMINICĂ, 26 NOIEMBRIE 1978, cu orar special și anume: toate magazinele alimentare, inclusiv cele de carne, piină-lapte, la orele 7—12, iar magazinele nealimentare, inclusiv magazinul universal „Ziridava”, între orele 8—13.

(929)

Liceul industrial nr. 7

Arad, str. Finului nr. 10/c

incadrează urgent :

- un secretar principal,
- un dactilograf,
- un timplar de întreținere;

Încadrările se fac în baza Legii nr. 12/1977 și Legii nr. 57/1974.

(934)